

# SSKS 風の子便り

ひとりぼっちの障害者をなくそう



## 目次

- ☆虫めがね・・・・・・・・・・・・・2
- ☆虫めがね、新メンバー紹介・・・・・・3
- ☆活動報告、クラブ活動報告・・・・・・4
- ☆歌と踊りの集いのお知らせ、  
Ryo'sエニグマルーム（クイズ）・・・・5
- ☆料理教室感想・・・・・・・・・・・・・6
- ☆寄付のお礼、スケジュール、  
僕の生い立ち（太田連載）・・・・・・7
- ☆Dormitory Life（小野塚連載）・・・・8
- ☆バリアフリーよもやま話（岡本連載）  
・・・・・・・・・・・・・9
- ☆バリアフリーよもやま話、クイズ回答  
・・・・・・・・・・・・・10
- ☆夕会便り・・・・・・・・・・・・・11
- ☆編集後記・・・・・・・・・・・・・12



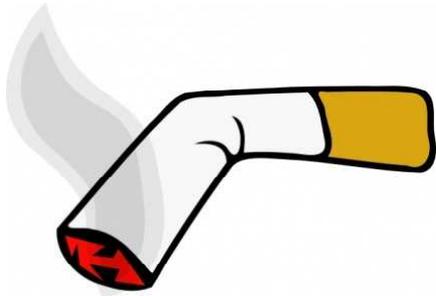
2014年  
5月号





消費税が8パーセントに上がり、タバコの値段も必然的にまた上がりました。僕は、タバコの値段が上がるたびに本数を減らしてきています。セブンスター・ディープ・メンソールを吸っていますが、一箱300円だった頃は、一日に20本吸っていましたが、今は、一日に8本から10本にしています。僕の場合、血圧が高かったり健康面で不具合が生じているので、かえって良い方向にシフトしているような気がします。

## 巻頭文



ストーン・ゴッド



## 虫めがね ~飼ってみたいペット~



僕の「飼ってみたいペット」はいません。なぜかというと、僕が幼少の頃から犬も猫もウサギも苦手で、飼ったことがないからです。

もしも僕が動物好きであれば、ムツゴロー（畑正憲）さんのように、動物王国を立ち上げて、いろいろな動物を飼ってみたいです。ライオンに指を噛まれても、熊に襲われそうになっても好きであれば構わないのかもしれませんが……。現在の僕としては、考えられません。なぜならば苦手なんだモン。

田中 聡



僕が飼ってみたい動物はハムスターです。風車のおもちゃで遊ぶ姿がカワイイです。



両手でヒマワリの種を食べます。人の手に乗せて頭をなでると気持ちが良いです。

おとなしいです。昔アニメが流行りました。とっこハム太郎です。ハムスターと友達になりたいです。目が大きいです。シッポがあります。すごいスピードで走ります。歯があります。

柳川 敬事

## 虫めがね ~飼ってみたいペット~

ペットと言えば、私が小学校時代に家の周りを子猫が何も食べてない様子で弱々しい身体をしてヨタヨタと歩いていたのを母親が発見して私に見せてくれた。私達親子は子猫がかわいそうに思い、食料を取り出し食べさせたら元気を取り戻した。そうしたら私の所に寄って来て「有難う！お兄ちゃん！」と言っている様で私の顔をペロペロと舐めて喜んだあ！あまり可愛いので私は母親に「この猫を飼っても良い?!」と聞いたら「高史は一人っ子だから一緒に可愛がってあげようよ！」と言われ私は非常に嬉しかった！猫の色は白黒で名前は「ニャロメ」と付けた。そして家では、じゃれ合ったり餌をあげたり私が布団で寝ていると、その中にニャロメが入って来て私の足下で寝ている姿を見てとても可愛いと思った。外では当時の東京は一軒家がほとんどで、原っぱや公園などが沢山あったので、そこに行ったりしてニャロメと散歩したり、学校の行事があった時には一緒に連れて行ったら、友達や先生に可愛がれた。



それから何年か経ったある日、いつものように学校から帰って来たらニャロメが玄関で倒れて死んでいる姿を見て私はあ然とし涙が止まらなかった。原因を調べたら、どこかの子供が棒のような物で頭を叩いたらニャロメが倒れたと近所の人が言っていた。それを聞いた私は怒ってその子供の事を足で蹴っ飛ばしたかったが、どこの誰がやったのかわからずとても悔しい思いと涙でいっぱいだった。

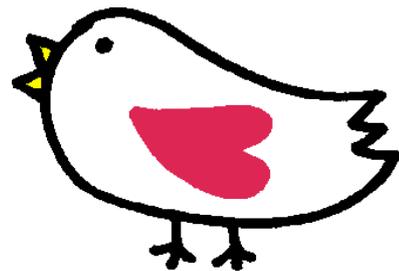
幸 高史

## 新メンバー紹介



新しい仲間が増えました！

ビーズが得意です！  
よろしく  
お願いします！



山崎 美冬(やまざき みふゆ)さん  
平成8年1月5日生まれ(18歳)  
みなと特別支援学校出身

## 活動報告

僕が実習所に通うようになってから早三十六年になりますが、一年くらい経った頃でしょうか、月に一度くらいの割合で、僕の頭を電気バリカンで剃ってくれる人がいるのです。それが気持ちのいいことといったら最高です。その人の名は、風の子会きっての元気者「恵司のかあちゃん」こと、松本成子さん。かあちゃんは、いつも僕が自分の頭に気がつかなくても、「旦那の頭の毛が伸びてきたから、何日頃刈ってあげる」と言ってくれるのです。母ちゃん本当にい



つもどうもありがとう。この欄を借りて母ちゃんにお礼を言います。

ほかには、三月十日、十一日の両日、フレンド学園から生徒さんが実習生として来てくれました。そして僕にお昼ご飯を食べさせてくれました。食べ終わった後は工房と企画の仕事を見てもらいました。フレンド学園の生徒さん、またお気軽に「風の子会」に遊びに来てくださいね。

太田 稔

## クラブ活動報告

3月29日、定例のクラブ活動が行われた。この日は僕も含めて休みが多かったらしい。運動部は恒例のプールへ行き、寿司部はコロッケを作ったそう。パソコン部は各自パソコンに向かっていて、出版部はメンバー、職員共に休みだったらしい。



クラブ活動がこの形態に落ち着いて数ヶ月経つが、活動の時間を有効に使えている部とそうでない部に二極化してきているように感じられる。そろそろまた総括する機会をもったほうがよいのではないだろうか。

小野塚 航



# 歌と踊りの集い

今年も歌と踊りの季節がやってまいりました。今回風の子では、劇をやることになりました。つきましてはお手伝いをして下さるボランティアさんを募集しています。

日程は7/5(土)です！基本的に水曜・土曜が練習日となります。

詳細は風の子会の方へお問い合わせ下さい。

勿論、本番のみの参加でもOKです！

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

風の子会一同



## Ryo's エニグマルーム

□	<	□	>	□	>	□	<	□	>	□	>	□
∨		∧		∧		∧		∨		∧		∧
□	<	□	>	□	<	□	>	□	<	□	>	□
∧		∨		∧		∨		∧		∨		∧
□	>	□	<	□	>	2	<	5	>	□	<	□
∨		∧		∧		∧		∨		∧		∨
4	>	□	<	□	<	□	>	□	<	□	>	3
∨		∧		∧		∨		∧		∨		∧
□	<	□	<	7	>	5	<	□	>	□	<	□
∧		∧		∨		∨		∨		∧		∨
□	>	□	>	□	>	□	<	□	>	□	>	□
∨		∧		∨		∧		∨		∧		∧
□	<	□	>	□	<	□	>	□	<	□	>	□

- 不等号ナンプレ
- ・縦のどの列にも必ず1〜7の数字が一つずつ入ります
  - ・横のどの列にも必ず1〜7の数字が一つずつ入ります
  - ・マスに入る数字は不等号の大小関係が成立します

## 料理教室感想



三月八日土曜日、行事として復活してから三回目の料理教室がありました。今回のメニューは、北海道の石狩地方の郷土料理「ちゃんちゃん焼き」・春を迎えるので「ちらし寿司」・皆が大好きな「カレーうどん」を（ボランティア）十五名+（メンバー）十八名+（職員）七名、総勢四十名で三班に分れて作り、三品出来上がったところで皆で美味しく頂きました。その後反省会となり一言ずつ述べてもらいました。「初めてちゃんちゃん焼きというものを作ってみたけどなかなか良く出来たと思うので次回も新しい料理にチャレンジしてみたい・・・」「みんなと話しながら出来るので人とのコミュニケーションが能力が高まって新鮮で楽しい1日だった。」など好評だったので、『この行事も

まだまだ続けていこう』と行事委員として決意しました。ご協力をいただきましたボランティアの皆様、この度はありがとうございました。次回も予定していますのでご協力の程よろしくをお願いします。

三木 直人



去る三月八日、風の子会実習所で「料理教室」が開かれました。今回のお料理は、「ちゃんちゃん焼き」「ちらし寿司」「カレーうどん」僕はカレーうどん担当で、ボランティアさんはベテランの高塚さん、やった作業は僕が一番難しいと思っている、包丁で何かを切るということ。ところが、高塚さんは、ときどきしていた僕にこう言ってくれました。「旦那、慌てないで、ゆっくりいきましょうよ」僕はその一言でぐっと気が楽になりました。それからは高塚さんの手を貸していただき、ネギ三本、人参二本、肉一切れ、僕としては最高に切らせてもらいました。高塚さん、本当にありがとうございました。

太田 稔

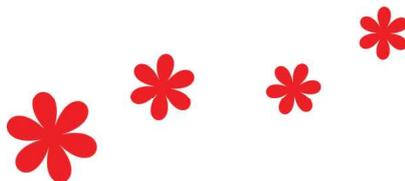


# 寄付のお礼

寄付を下された方

田中あけみ 様

ご協力ありがとうございました



※3/1～3/31に  
ご入金くださった方



## スケジュール

- |          |     |                            |
|----------|-----|----------------------------|
| 4月30日（水） | ・・・ | 「障がい者は外に出よう」障がい者参加申し込み締め切り |
| 5月10日（土） | ・・・ | ” リーダー会議と班分け作業             |
| 17日（土）   | ・・・ | ” 全体集会（打ち合わせ兼顔合わせ）         |
| 25日（日）   | ・・・ | ” 当日                       |
| 6月1日（日）  | ・・・ | ” 予備日                      |



### 僕の生い立ち

〜第二十九話〜

僕はこの時思った。（あまり結婚式なんて挙げるものではないなあ〜）と。そして後で妹から聞いた話ですが、その付き添いさんは、なんと三時半から起きていたそうです。（ちなみに僕の結婚式は、午後二時からでした。）

そして僕達が結婚式に行こうとしたとき、電話が鳴った。

「もしもしニッポン放送ですが、おめでとうございます。」

「今たいへん忙しいので」

付き添いさんはそう怒って電話を切ってから

「ごめんなさいね、私今大変なこと言っちゃったみたいで」

と言った。つまり、ニッポン放送から電話があっただけでとうございませと云ったのは、何か当たっていたのではないかというのです。

太田 稔

## わたるのドミトリーライフ

【ドミトリーとは英語の dormitory つまり寮という意味】

### 第62話 アパートでの過ごし方

6年目の大学が始まった。簡単に単位が取れそうな講義を選び、万が一落としてしまったときのために10コマ分ほど、月曜から金曜まで均等に配置した。ゼミは木曜の4限だ。ゼミは毎週出るとして、サボっていい講義には出ないとして週2、3日大学に通えば卒業できる単位に達するはずだ。

アパートから大学までの距離は約2キロ。電動カートで20分くらいで辿り着く。身支度を整えて大学までカートで駆け、講義を受けてアパートに帰る。たまに寮に顔を出して後輩達と遊んだり、運営委員会に出席したりした。そう、僕は6年目も運営委員を続けていたのだ。6年生が、しかも寮から半分足が抜けている寮生が運営委員会に加わっているというのは、寮の自治がいかに形骸化しているかを表している。

4月は寮の新歓時期でもある。新しく入寮する1年生達を先輩として迎えた。先輩達の部屋を1年生達が巡って挨拶する部屋回り、大学の体育館を借りて寮生みんなで汗を流すスポーツ大会、4、5キロ先にあるこどもの国まで歩いていくハイキングなど、毎年恒例の新歓行事（詳しくは第1話にて）にも参加した。1年生達ともそれなりに関わった気がするのだけれど、基本的には生活の中心はアパートだったので、今となってはこの年の1年生達については顔も名前もほとんど記憶はない。4年生となったヒロセやタク、そして僕と同じく留年して5年生となったキイチなどと寮では主に接していた。

寮に顔を出さないときは、アパートに帰る前に駅前に寄る。駅前にある駅ビルの中のレストランで夕食をすませるのだ。時にはトンカツだったりまた時には中華だったり、イタリアンだったりうどんだったり何軒かの店を日替わりで行って夕食をすませた。何度か行くうちに店の人も顔を覚えてくれるようになる。そうすると店に行きやすくなる。そうするともっと行くようになる。そうやって常連というのは形成されていくのだ。

アパートに戻るとテレビを観るか雑誌を読むかCDを聴くかして過ごす。当時はまだSNSのSの字もなかったような頃だ。携帯もまだ浸透していなくてPHSが主流だったし（ポケベルもまだあった気がする）、インターネットもまだまだ発展途上だった。ネットを見るためには電話回線（光通信などはるか未来の話だ）を繋がねばならず、しかも夜11時を過ぎると回線が混雑して繋がらないようなときもままあった。そうしてようやく見られたネットも、半月も一ヶ月も更新されていないようなページが少なくなかった。90年代後半、ウインドウズ98もまだ発売されていない、そんな頃だ。

テレビを観たり雑誌を読んだり、あるいはワープロに向かって文章を打ち込んだり、そんなふうにして夜が深くなってくると風呂支度を始める。寮の風呂は10人くらいが入れる広い浴室だったので、誰かの手を借りなければ入れなかった。けれどもアパートのユニットバスは一人で入っていっぱいになってしまうようなスペースなので、風呂を自分でこなすことができる。バスタブに湯をためながら髪を洗い体をあかすりでこする。洗い終わって数分湯船につかれば風呂は終了だ。

風呂上がりに深夜番組を観ながらビールを1、2缶空ける。そんなふうにして夜が更けていく。そんなふうにして、アパートでの一日が終わる。

～ 第63話へつづく ～

バリアフリーよもやま話 第29回 「今日は何の日？」

岡本 明

3月3日はひな祭り、そして三(ミ)三(ミ)の語呂合わせで「耳の日」です。10 10を横に倒すと眉と目の形になることから、10月10日は「目の愛護デー」です。「〇〇の日」というのは、「耳の日」のように語呂合わせ



で決まっているもの、数字に何らかの意味があるもの、何かのできごとになんてつけられたもの、などさまざまです。1年のほとんどの日には名前がついているようです。ちょっと、障害・や福祉に関係する「〇〇の日」を探してみました。そのいくつかをご紹介します。

- 2月20日 アレルギーの日：1995年、日本アレルギー協会が制定。
- 2月28日（または29日）世界希少・難治性疾患の日：2008年、スウェーデンでスタート。
- 3月3日 耳の日：1956年、日本耳鼻咽喉科学会が制定。
- 3月21日 世界ダウン症の日：2006年、世界ダウン症連合が制定。ダウン症は21番目の染色体が、ふつうは2本だが3本あることから。
- 3月24日 世界結核デー：1997年、世界保健機関が制定。1882年3月24日、ロベルト・コッホ博士が結核菌を発見。
- 3月26日 てんかんの日（パープルデー）：2008年、てんかんを持つカナダのキャシディ・ミーガンさんが提唱。
- 4月2日 世界自閉症啓発デー：2007年、国連総会で制定。
- 4月1日～4月30日 身体障害者福祉強化運動月間。
- 4月7日 世界保健デー：1949年、世界保健機関(WHO)が制定。
- 4月17日 世界血友病の日：1998年、世界血友病連盟が制定。同連盟を設立したフランク・シュネーベルの誕生日。
- 5月5日 手話記念日：手話は両手の5本の指を使うことから。  
\* 日本デフ協会が定めたそうですが、これはどういう団体か、調べた範囲では分かりませんでした。手話関係者の間でもあまり知られていません。
- 5月12日 ナイチンゲールデー：赤十字社が制定。ナイチンゲールの誕生日。国際看護師の日、看護の日でもある。
- 5月17日 生命・きずなの日：2002年、臓器提供ドナーの家族の「日本ドナー家族クラブ」が制定。5月は新緑の候で生命の萌え立つ季節、17日は十(とお)七(なな)で「ドナー」の語呂合せ。
- 6月6日 補聴器の日：2000年、全国補聴器メーカー協議会と全国補聴器販売店協会が制定。6を2つ向かい合わせにすると耳の形に見える。
- 6月7日 緑内障を考える日：緑内障の患者や家族で作る「緑内障フレンド・ネットワーク」が制定。六(ろく)七(な)で「りよくない」の語呂合せ。

つづく→→→

バリアフリーよもやま話（つづき）

9月21日 知的障害者愛護デー：1964年、日本精神薄弱者福祉連盟（現・日本知的障害福祉連盟）が制定。

10月第1水曜日（今年は10月1日） 世界脳性まひの日：脳性まひの人の生活改善のためのアイデアをネットで募集して実現策を検討。

\* 日本ではあまり知られていませんね。とくに大会などはないようです。

10月10日 目の愛護デー：1931年、中央盲人福祉協会が「視力保存デー」として制定。戦後、厚生省（現・厚生労働省）が「目の愛護デー」と改称。

10月10日 世界メンタルヘルス・デー：1992年、世界精神衛生連盟が制定。

10月15日 たすけあいの日：1965年、全国社会福祉協議会が制定。助け合いや、ボランティア活動を積極的な参加を呼びかける。

11月1日 点字記念日：1890年のこの日、日本語の点字が決められたことから。

11月10日 肢体不自由児愛護の日：1953年、日本肢体不自由児協会が提唱。

11月10日～12月10日 「手足の不自由な子供を育てる運動」期間。

11月11日 介護の日：2008年、厚生労働省が制定。「いい日いい日」の語呂合せ。

12月3日 国際障害者デー：1992年、第47回国連総会で制定。1982年12月3日、「障害者に関する世界行動計画」が国連総会で採択されたことから。

12月3日～12月9日 障害者週間：2004年、障害者基本法改正により、国際障害者デー（3日）から旧障害者の日（9日）までを障害者週間とすることが法律に明記された（12月9日の障害者の日は廃止）。

いろいろありますね。ではちょっとクイズ。4月8日、6月2日はそれぞれ何の日でしょう。

3	<	4	>	2	>	1	<	7	>	6	>	5
∨		∧		∧		∧		∨		∧		∧
1	<	5	>	3	<	4	>	2	<	7	>	6
∧		∨		∧		∨		∧		∨		∧
6	>	1	<	4	>	2	<	5	>	3	<	7
∨		∧		∧		∧		∨		∧		∨
4	>	2	<	6	<	7	>	1	<	5	>	3
∨		∧		∧		∨		∧		∨		∧
2	<	3	<	7	>	5	<	6	>	1	<	4
∧		∧		∨		∨		∨		∧		∨
7	>	6	>	5	>	3	<	4	>	2	>	1
∨		∧		∨		∧		∨		∧		∧
5	<	7	>	1	<	6	>	3	<	4	>	2



## 夕会便り

### （三月一日）料理教室の会費について

三月八日の土曜日に開かれる料理教室の会費とメニューを決めました。会費は五百円で、メニューは、ちゃんちゃん焼きと、ちらし寿司と、カレーうどんだそうです。楽しみですね。



### 外に出ようのタイトルについて

五月二十五日に行われる「外に出よう」は、今年は京急線沿線と決まりました。（品川から三崎口までの65, 7キロ）だそうです。これが良いのではというタイトルは、まだ決まっていないので、決まり次第また報告します。

### （三月八日）料理教室の反省会

料理教室と、その反省会を行いました。ボランティアさんからは、役割分担が出来ていて良かった。メンバーからは、大勢のボランティアさん達と料理の作業が出来て嬉しかった。などの感想が出されました。

### （三月十五日）旅行の行き先について

熱海、鴨川、勝浦の三候補地に決まりました。この中から何処へ行くか決めるそうです。



### （三月二十二日）旅行について

まだ決まったわけではありませんが第一希望が千葉県外房総の勝浦、第二希望が同じく千葉県外房総の鴨川、第三希望が静岡県熱海だそうです。



昨年の旅行は  
草津でした

私の目標は自分でお金を貯めて親孝行のために海外に親と一緒に  
行く事です。

そのために私は今お金を貯めて旅行する事を考えています。

僕の希望としてはアメリカに行きたいです。そのためには、英語を  
勉強しなくちゃいけないと思いましたがどう勉強していいかわから  
ないです。

だけど親が喜んでくれたら嬉しいです。

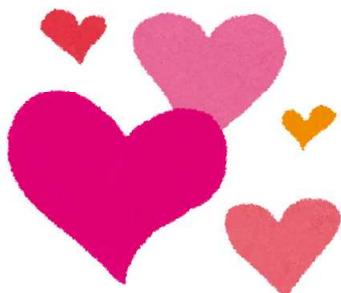
塚田愛基



編集後記

おふくろはがんばっている。  
ストラップ花型や丸型を毎日  
作っています。  
犬のストラップが人気です。  
たくさん売れています。  
おふくろ大好きな  
愛する恵司より

松本 恵司



最近の気象はおかしい、と母は言います。  
地球規模で自然のシステムがおかしくなっ  
ている、とさえ言うことがあります。僕もそう  
感じる場合があります。

これは僕の妄想ですが、ある科学者達がか  
つて気象制御の実験をしていて、それがあ  
る程度の結果を残せた、その後遺症のよう  
なもので自然な気象システムが狂ってしま  
っているのではないかと考えることがあ  
ります。「地震兵器」も、すでに実用段階  
に入っているかもしれません。

ストーン・ゴッド



ひとりぼっちの障害者をなくそう  
特定非営利活動法人・風の子会  
~定価40円~

企画  
和幸右松田佐太石  
栗 田本村久田神  
頭 間 メン  
太 高 磨 恵 亮 一 巴  
郎 史 子 司 彦 庸 稔 郎 一

吉柳三塚田小太  
田川木田中野田  
塚

久敬直愛 圭  
代事人基 聡 航 子

編集人：【高浜生活実習所】  
生活介護、就労継続支援B型

〒108-0075  
東京都港区港南1-1-27 カナルサイド高浜3階  
TEL 03(3474)9674 FAX 03(3474)9213

ブログ：<http://kazenokokai.blogspot.com>

発行人：障害者団体定期刊行物協会  
東京都世田谷区砧6-26-21

