

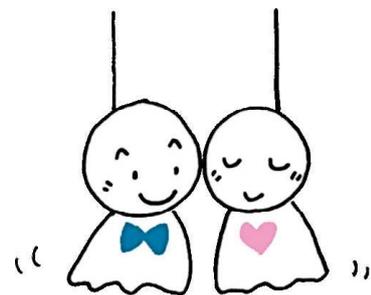
SSKS 風の子便り

ひとりぼっちの障害者をなくそう



目次

- ☆虫めがね・・・・・・・・・・・・・・・・2
- ☆虫めがね、クラブ活動報告・・・・3
- ☆活動報告・・・・・・・・・・・・・・・・4
- ☆署名報告、寄付のお礼・・・・・・・・5
- ☆Ryo'sエニグマルーム・・・・・・6
- ☆スケジュール、
僕の生い立ち（太田連載）・・・・7
- ☆Dormitory Life・・・・・・・・・・・・・8
- ☆バリアフリーよもやま話・・・・・・9
- ☆バリアフリーよもやま話、
夕会便り・・・・・・・・・・・・・・・・10
- ☆クイズ解答・・・・・・・・・・・・・・・・11
- ☆編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・12



6月と言えば梅雨です。皆さん！雨に濡れて風邪を引かないように気をつけてくださいね！



この時期はあじさいの花がとても綺麗に咲くことでしょう。その花をご覧になってお楽しみ下さい。

幸 高史



虫めがね ～理想のデート～



僕の理想のデート。理想のデートは誕生日に彼女とお昼ご飯を食べることです。パソコンでラブレターを書いて、印刷します。彼女にラブレターを渡します。上手に行ってます。誕生日は彼女と一緒に過ごしたいと思っています。

1度、彼女をお姫様だっこしたいです。

柳川 敬事



「映画でも観にいかないか？」何気なく言った言葉に、さり気なく君は応える「どんな映画？」。マルポロを啜えながら、ぴあのページをめくる「ジョージ・クルーニーとサンドラ・ブロック主演のSF映画。宇宙空間で事故に遭った二人が必死に生き残ろうとする話らしい」。「いいわね。行きましょ」マイルドセブンライトを指に挟みながら君は言う。そうして二人で映画館に行き、3Dの迫力に圧倒され、館を出てバーへ行く。カクテルグラスを重ねながら映画談義に沸く。「次はどんな映画に誘ってくれるのかしら？」ドライマティーニを軽く口に含んだ君の声は、少し艶めいて聞こえた。ピニャコラーダが空になってしまったので、ダイキリをオーダーしながら僕は答える「ラッセル・クロウ主演の映画。旧約聖書に出てくる方舟を題材にした話らしい」。

「・・・っていうかんじ、どうよ？」

「まあ、好みによるんじゃないかしら」

「つめたいな。そういう君はどうなんだよ？」

「・・・さあ、どうなのでしょうね」

小野塚 航



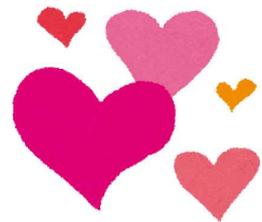
虫めがね

～理想のデート～



僕は、かみさんと結婚するまでの間、年に一回デートをしていました。と言っても僕達のデートの場合、僕が表に出られないため、かみさんのお母さんが年に一回かみさんを僕の家に来てきてくれて、段々恋愛感情が湧いてきたというもの。だから僕はあれがデートだと思っています。でも本当は、みんながするようなデート(散歩をしたり、お茶を飲んだり)がしたかったのです。

太田 稔



クラブ活動報告

四月二十六日（土）十三時～十六時三十分まで、クラブ活動が行われました。今回も運動クラブは、港区立スポーツセンターに行き、プール教室を行いました。今回、新たに小野田浩さんと松本恵司さんが加わり、人が増えてきたので、職員の岡本さんと、ボランティアセンターから三名のボランティアさんと、風の子会のボランティアの佐久間（父）さんに手伝っていただきました。浮き輪を使えないのが残念ですが、他の器具をつけて皆楽しく泳げて良いことだと思いました。その他のクラブ活動は、声楽クラブではコーラス形式で『ふるさと』を歌ったそうです。次回のクラブ活動は、五月三十一日（土）十三時～十六時三十分です。



田中 聡

実習所報告

4月2日（水曜日）

今春みなと養護特別支援学校を卒業した『山崎美冬』さんが入所しました。
昨年末卒業後の進路として『風の子会』を見学され、ご本人はもちろんのこと親御さんからも大変好感触を得られたようなのです。

4月9日（水曜日）

千葉県の富津アクアファームにメンバー14名+ボランティア5名+職員6名でイチゴ狩りに行ってきました。「イチゴ狩りには遅いかな？」とも思いましたが、これが嘘のように赤々と実ったイチゴが有り非常に満喫しました。高地栽培＝腰くらいの高さで栽培しているので車いすでも楽に獲って食べることができました。栽培している品種は『アキヒメ』と『ベニホッペ』で、前者は大ぶりで艶やかなうえ糖度が高く、後者の『ベニホッペ』は甘味と酸味のバランスが絶妙で香りが高く傷みにくいという特徴があります。



4月16日（水曜日）

二つの議題があり、一つ目は風の子会も出店させていただいている『はなみずき』の10周年記念作品展示会にお誘いいただいているので、展示内容のジャンル決めとその中身について話し合い、結果手足を使ったアートになりました。中身は躍動感あふれる『馬』を描く事にしました。因みに展示期間は5月26日～5月30日で、港区役所ロビーの『はなみずき』前に展示されるそうです。二つ目は季節も良くなったので5月の水曜日を使って外出したいという意見が出され賛同を得、行く場所として『スカイツリー』や『柴又』、『旧古河庭園』などさまざまな候補が挙がり、一つ一つ吟味して多数決の結果、『旧古河庭園』に行くことになりました。

4月19日（土曜日）

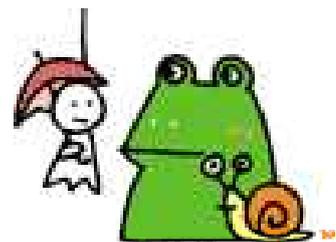
工房班の仕事が一段落したので、水曜日に話し合った『はなみずき』の作品展示に出品する作品を「感じを掴みたい」ということで試しに描いていました。



4月23日（水曜日）

5月に行く『旧古河庭園』の日程（5月14日予定）とボランティア集めの担当者を決めました。

三木 直人



きょうされん署名報告

今年の障害者福祉についての新たな法制に関する請願書「きょうされん第三十七次国会請願署名・募金」は現在で、署名が四十筆・募金四七〇〇〇円頂きました。

本当に、沢山のご協力ありがとうございました。皆様の思いが込められた署名は、きょうされんで取りまとめて、代表団により国会に提出します。
また、いただいた募金は請願運動の資金や、きょうされんの様々な活動のために、大切に使用させていただきます。

署名用紙を実習所にご郵送された皆様、署名にご協力下さった皆様、募金を下さった皆様にこの場を借りて厚くお礼を申し上げます。
ありがとうございました。



寄付のお礼

寄付を下さった方
・ 山崎 友丈 様、井出 義文 様

賛助会にご賛同下さった方
渡辺 三恵子 様

ご協力ありがとうございました。

ストーン・ゴッド



Ryo's エニグマルーム

まるばつロジック

タテヨコ同じ数の○と×が入るように○と×をインプットしていくパズルです。○と×は二つまで連続してインプットできますが三つ繋がってはいけません。又、同じ○×並びのパターンが他の列と重複することはありません。

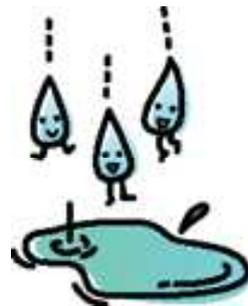
	○	×		×		×	
×			○			×	
	×			○	○		
	○						×
○					×		
		×					×
○							

スケジュール



6月4日(水) 運営委員会
6月14日(土) 総会
7月5日(土) 歌と踊りの集い

松本恵司



僕の生い立ち

〜第三十話〜

でも今更ニッポン放送に電話をかけるわけにもいかず（大体そんなことをしていたら本当に式に間に合わなくなってしまう）僕が結婚式場に着いたのは、式が始まる三十分くらい前のこと。僕はすぐかみさんの控え室へ。するとウエディングドレスに身を包んだかみさんがにこにこ笑っているのです。

（こんな事を書くとかみさんに叱られるかもしれませんが）この時ほど僕の心の中に印象付けられたことはありませんでした。かみさんの綺麗なこととやら、僕は何も言えませんでした。

太田 稔

わたるのドミトリーライフ

【ドミトリーとは英語の dormitory つまり寮という意味】

第63話 アパート・コミュニケーション

アパートでの生活にも少しずつ慣れ、2, 3カ月が経った頃から、後輩を部屋に呼び寄せて週に1度麻雀をするようになった。メンツはたいがいキイチとヒロセとタクで、たまに1年がそこにまじってきたりもした。前にも書いたが僕はもう寮を出てしまったので1年との交流はほとんどなく、だからこの1年についても名前も顔もほとんど覚えていない。けれど、先輩たちに呼ばれて、寮を出た更に先輩の、しかも障害者の部屋にわざわざやってきて必死に卓を囲んでいるこの1年については、たまにふと思い出したりもする。

アパートでの麻雀の連続最高時間は、30時間だ。いつもは4局で終わることを暗黙の了解としていたが、その日はもう1局、もう1局と続いていき、10時間を越えたあたりから我慢比べのような状況になり、宅配ピザを頼んでそれを齧りながら更に牌を積み重ね、カーテンの隙間から2度目の朝日が差し込んだ時ようやくこの我慢比べに終止符が打たれたのだ。今の僕にはこんな馬鹿な徹夜を敢行するだけの体力も気力もない。そんな馬鹿なことができたのは、紛れもない若さがあったからであり、馬鹿なことをしあえる仲間がいたからに他ならない。

麻雀は、単にギャンブルというだけではなく、コミュニケーションの場としても大切な役割を担っていたように思う。キイチやヒロセとも関係が続けられたし、新しい1年とも触れ合うことができた。牌を積み重ねながらくだらない話で盛り上がりたり、一人負け続けて落ち込んでいる奴を茶化したり、とにかくそうやって楽しむ時間が何より充実していた。

ゴールデンウィークには、寮の仲間が10人以上集まって富士急ハイランドに行った。6年の僕、5年のキイチ、4年のヒロセやトモ、その他に3年も2年も1年も加わって車3台で河口湖まで行ったのだ。1時間近くも待つアトラクションをみんなでわいわいしながら待ち続けたり、ウォータースプラッシュで全身ずぶぬれになったり、ジェットコースターに乗って絶叫を上げたりと、今でも忘れることのできない思い出を経験した。なかでもトモと乗ったジェットコースターは、この先ずっと忘れることはないだろう。

この仲間では、宇都宮まで日帰りドライブもした。4年のタク（今まで何度か名前しか出てこなかったが、ヒロセとよくつるんでいた友人であり、僕も麻雀やカラオケなどでよく遊んだ仲間だ）の提案で、思いっきのドライブに後輩たちを巻き込んでどこか遠いところに行こうという計画を数日前からしていたようで、それに僕も巻き込まれたのだ。東北道を走り、宇都宮市街をみんなで歩きまわり、タクの知り合いの中華料理屋で餃子を食べ、帰ってきて夜通しでカラオケで騒ぐ。僕が1年か2年の頃にトミ先輩やケンジ先輩にしてもらっていたことを、今4年となったタクやヒロセが知ってか知らずか後輩たちに同じようなことをしている。時は確実に移り過ぎ、良いものは確実に引き継がれていくものなのだということを実感した瞬間だった。

アパートに移り住んでからも、こうして寮の後輩たちとの関係は続けられた。寮を離れて一人暮らしをしていく上での不安は、後輩たちとの関係をそれまでのように続けていけるのかという点だった。人が生きていく上で、他者と関わっていくこと、触れ合うこと、コミュニケーションは絶対に欠かせない。それを、僕はこうして続けていくことができた。それは、僕にささやかではあるけれど自信を与えてくれるものであった。

～ 第64話へつづく ～

風の子便り連載

バリアフリーよもやま話

第30回 「考えたら機械が動く」

岡本 明



「右へ曲がりたい」と考えたら車いすが右に曲がる、手を上げたいと思ったら義手が上がる、「こんにちは」と思ったらパソコンにそのように入力される……。そんな夢のようなことを実現しようという研究が進められています。私たちの頭の中には電気がいつも出ています（とても小さい電圧なので感電する心配はありません）。この電気は波のように大きくなったり小さくなったりするので「脳波」と呼ばれています。脳波にはいくつかの種類があります。リラックスしているときにはアルファ波（ α 波）、集中しているときにはベータ波（ β 波）が出る、ということは聞いたことがある方も多いと思います。また、いろいろなものを見たり、聞いたり、考えたりすると脳の特定の場所が活動し、その電圧が変わります。それをうまく取りだすと機械を動かす信号にすることができるのです。ただ、脳波はとても小さな電気なので、現在は検出するために頭に電極と電線がたくさんついた帽子をかぶる必要があります。

理化学研究所で研究されている電動車いすを脳波で動かす研究では、「足を動かす」、「右手を動かす」、「左手を動かす」ことを考えるときの脳波を検出して、それぞれ「前進」、「右へ」、「左へ」動かすようにしています。1週間ほどの練習で95%位の正しさを動かせるようになるそうです。また、筋肉を実際に動かすとその部分にも電気が出ます。これを筋電位といい、脳波より少し大きな電気で、早く出ます。そこで、停まるときには脳波ではなく、この筋電位を使います。例えば停まるときには頬を膨らませ、そのときの筋電位を使うと100%安全に停まれるそうです。

リラックスした状態と、頭を使っている状態の脳波を、それぞれスイッチのオン/オフに対応させて、押しボタンスイッチや呼気スイッチのように使う方法もあります。これにはすでに『マクトス』という製品があります。

脳波ではないですが、頭を使うとおでこに血が集まるのを利用して、赤外線ですべてを検出してスイッチにするものもあり、『心語り』という製品が出ています。「はい」と言いたいときには、100引く7、引く7、……。などの暗算を一所懸命すると血が集まってスイッチがオンになるのです。時間はかかりますが、これで「はい」、「いいえ」の意思表示ができます。

次ページへ続く

バリアフリーよもやま話（続き）

脳波で文字を入力する方法も研究されています。たとえば文字盤を見て、その中の入力したい文字をじっと思いつづけると、その思い浮かべた文字を脳波によって検出することができます。現在はまだスピードは遅いようですが、アルファベットならほぼ100%正しく入力できるそうです。文字盤を見ないで、ただ頭の中で文字を思い浮かべると入力されるようにする研究も行なわれていますが、まだ使える文字数が2つ、3つのようです。

また今は文字単位で入力できるのがやっとで、「こんにちは」と考えたらパソコン画面に「こんにちは」という文章が表示される、というのはまだまだです。イメージした絵がそのまま画面に出たり、印刷できるのも夢ですが、これもさらに難しいと思います。こんなものができたら、考えていることがみんなバレてしまう、という心配は当分なくていいでしょう。

夕会便り

4/5（土）夕会～歌と踊りについて～

今度の7月5日に行われる、歌と踊りの出し物について話し合いました。

最初にみんなで意見を出し合って「歌舞伎」「西遊記」「水戸黄門」など色々な案が出ました。次に意見が多いのでそれらをジャンルごとにまとめました。投票の結果、劇に投票数が多かったため、今年の出し物は劇に決定しました。



4/12（土）夕会

小出先生が4月26日に来るので、その時に話してもらいたい講義の内容をピックアップしました。

皆さんに意見を聞いた結果、拳がったものが肥満の話と糖尿病の話とストレスと健康の話でした。

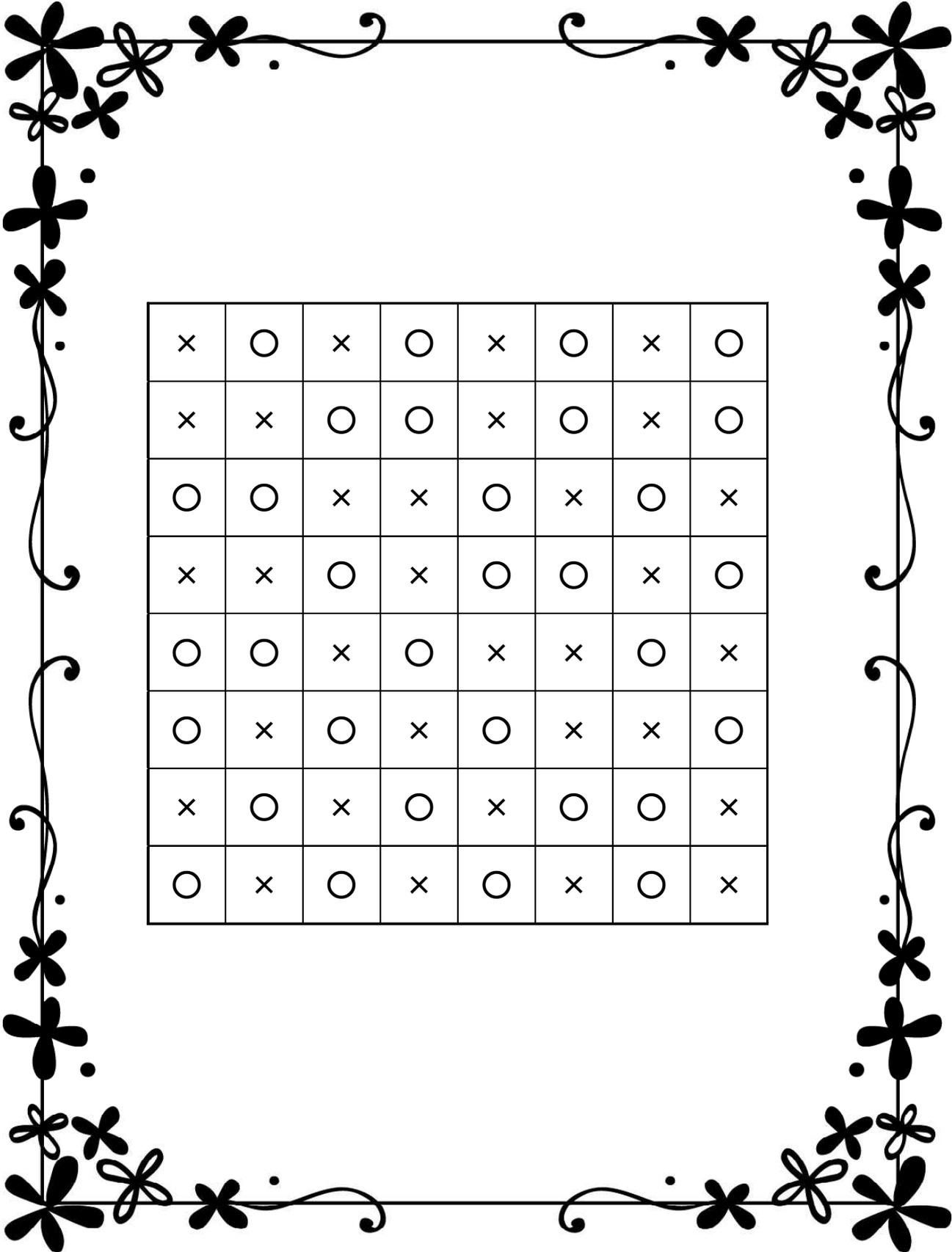
家族・ボランティアの方々も、興味があったら来て下さい。詳細は追って連絡します。

※4月26日に行う予定でしたが、9月に延期になりました。

塚田 愛基



クイズの答え



×	○	×	○	×	○	×	○
×	×	○	○	×	○	×	○
○	○	×	×	○	×	○	×
×	×	○	×	○	○	×	○
○	○	×	○	×	×	○	×
○	×	○	×	○	×	×	○
×	○	×	○	×	○	○	×
○	×	○	×	○	×	○	×



このごろ以前より増して無口になった私は、ヘルパーさんを除けば旦那とは一日に二言だけしか喋らない事が多くなりました。友達には駄目だよそんな事では、とよく怒られるのですが、二人とも年をとりお互いに我が儘が出て、それを通すから共通の話題も無くなるという訳です。困った事ですね。

太田 圭子




僕は、このごろになって大相撲が好きになってきました。なぜあまり昔の大相撲が好きではないかというと、栃錦若乃花時代や、大鵬柏戸時代というように、馬鹿に強くて人気のある力士が嫌いだったからです。それから、あんこ型(太っている力士)と、そっぷ型(やせている力士)とありますが、僕はそっぷ型が好きです。なぜそっぷ型が好きかというと、大きな人を小さな人が土俵中央で投げ飛ばすカッコよさが、何ともいえず気持ちがいいのです。だから改めて僕は、このごろ大相撲が大好きになりました。

太田 稔



僕は障害者です。腹ばいで生活をしてます。スバル介護センタ一のヘルパーさん達が来ています。僕は料理が大好きです。スプーンで食べます。僕は丼が大好きです。

柳川 敬事

ひとりぼっちの障害者をなくそう
特定非営利活動法人・風の子会
 ~定価40円~

企画
 和幸右松田佐太石
 栗 田本村久田神
 頭 間
 太 高 磨 恵 亮
 郎 史 子 司 彦 庸 稔 郎

吉柳三塚田小太
 田川木田中野田
 塚

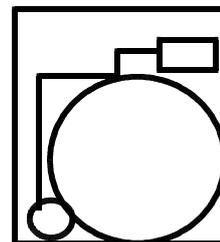
久敬直愛 圭
 代事人基 聡 航 子

編集人：【高浜生活実習所】
 生活介護、就労継続支援B型

〒108-0075
 東京都港区港南1-1-27 カナルサイド高浜3階
 TEL 03(3474)9674 FAX 03(3474)9213

ブログ：<http://kazenokokai.blogspot.com>

発行人：障害者団体定期刊行物協会
 東京都世田谷区砧6-26-21



アンケートのお願い

会報の充実化を図る為に、読者からアンケートを頂戴する事にしました。どのような些細な事（会報への改善点・希望点や要・不要な記事、希望するエニグマの問題種類等）でも構いませんので、何か御座いましたら下記にご記入の上、風の子にお送り下さい。持参でも郵送でもFAXでも構いません。

匿名でも構いません。

申し訳ございませんが、郵送代はご負担下さります様お願いいたします。

今後書いて欲しい事（例：虫めがねで書いて欲しいテーマ・発信して欲しい情報等）

改良した方がよい点（例：内容や見やすさ・写真を増やして欲しい等）

会報の魅力（例：この記事が好き・写真が面白い等）

その他・ご意見・ご感想

連絡先

特定非営利活動法人風の子会

〒108-0075

東京都港区港南1-1-27 カナルサイド高浜302

TEL 03(3474)9674

FAX 03(3474)9213



2014年夏季衣料・日用品の販売

梅雨に入り、暑くもあり蒸し蒸しする不快な季節になって来ました。今年もまた衣料・日用品等の販売の時期になりました。今回の商品もバラエティーに富んでいますので、どしどしご注文下さい。

さて、今まで会報に同封していたカタログですが、低料第三種郵便にてカタログを同封して送ることができなくなってしまったため、カタログをご覧になりたい方は、お手数ですが風の子会にご連絡下さい。後日郵送させていただきます。他にも、風の子のホームページでカタログを閲覧できますので、合わせてよろしくお願い致します。

注文方法

- 風の子会高浜生活実習所へ電話又はFAXで注文。
- 風の子会高浜生活実習所へ注文用紙を持ってくる。

*・・・注文用紙につきましては、FAXもしくは郵送にてご注文下さい。

*・・・商品のお届けは、ご注文締め切り後、約2週間前後とさせていただきます。

*・・・港区内は、無料配達致します。配達の際は、代金引換となります。

*・・・郵送の際はお手数ですが、同封する振り込み用紙にてお近くの郵便局でお振り込み下さい（手数料は無料です）。お買い上げ金額が5000円以下の際は、送料をご負担願います。

～ 締め切り日 ～

第一次締め切り 6月22日（日）

第二次締め切り 7月13日（日）

～ご注文・お問い合わせはこちらへ～

風の子会・高浜生活実習所

〒108-0075 港区港南1-1-27 カナルサイド高浜302

TEL 03-3474-9674 FAX 03-3474-9213

※お届けは締切後2週間程かかる場合があります。

私達風の子会は、共同作業所全国連絡会（きょうされん）に加盟している港区の障害を持つ人達の作業所です。この販売活動は、共作連や作業所の活動資金や障害のある人達の収入を得る為の活動です。是非、ご協力の程、宜しくお願い致します。