

SSKS 風の子便り

ひとりぼっちの障害者をなくそう



↑今年の外に出よう集合写真

♡ 目 次 ♡

- ☆外に出よう感想・・・・・・・・・・・・・・・・・・2~4
- ☆外に出よう俳句集・・・・・・・・・・・・・・・・・・5~14
- ☆今月の出来事・夕会報告・・・・・・・・・・・・・・・・15
- ☆クラブ活動報告 & クラブボランティア募集・・・・16・17
- ☆ボランティア募集・・・・・・・・・・・・・・・・・・18・19
- ☆バリアフリーよもやま話（岡本連載）
- ☆第75回「パラリンピックのクラス分け」・・・・20・21
- ☆田中連載・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・21
- ☆寄付のお礼・敬事の料理コーナー・恵司のつぶやき・・・・22
- ☆メンバーのつぶやき・・・・・・・・・・・・・・23~24
- ☆所長のためいき・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・24



**2018
年
10月号**

外に出よう(9月8日(土)開催)感想

ひさしぶりに横浜へきたけれどむかしは鶴見のりかえて川崎市川崎区扇町へかよっていたと思います。朝4時30分家を出て住吉から森下へのりかえ大門に出て浜松町から鶴見へのりかえ鶴見線の昭和まで乗っていたと思います。

とてもなつかしい感じがしました。

矢島 邦章



アクエリアスを片手に船に乗っている矢島さん（右が矢島さん）



待ちに待った初外に出ようで参加しました。晴れて良かったです。嬉しかったことは、送迎で、バギーを運んでくれたことです。そのおかげで初シーバスに乗りました。シーバスに乗れて気持ち良かったです。とても一日が楽しかったです。

廣瀬 依生



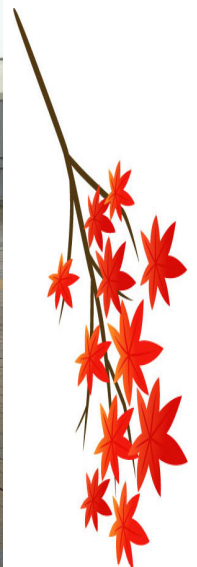
サングラスをかけてボランティアさんとパチリ！

←

外に出よう(9月8日(土)開催)感想

今年は『横浜』でした。参加者五三名・六班に分かれて、午前十時に田町駅に集合をしました。副委員長の挨拶を言いました。天候にも恵まれ日差しが強く暑かったですが、最後に皆の笑顔で終わることが出来て良かったなあと思いました。最後に、委員長の挨拶と一本締めで、今年の『外に出よう』が終わりました。次回はどこに行くか分かりませんが、また楽しい企画を新たな実行委員と考えていきたいと思っています。

田中 聡



外に出よう(9月8日(土)開催)感想

風の子会で外に出ようがありました。ボランティアさんは塩崎さん、永さん、富中さん、石井さん、大谷さん、車井さん、森松さんです、7名です。メンバーは松本成子さんです。職員は木村さんです。最初は田町駅に集まりました。電車に乗って石川町駅まで行きました。中華街のお店に入りました。皆さんはチャーハンとラーメンを食べてました。私は中華丼を食べました。おいしかったです。横浜の神社に行きました。ボランティアさんの協力で松本さんと私の車椅子を持って階段を上がりました。私は崎陽軒でシューマイを買いました。それから、山下公園に行きました。赤い靴の女の子の像を見ました。水族館にもいきました。お魚の赤ちゃんが可愛かったです。

柳川 敬事



↑
ボランティアさんとツーショット写真



今回実行委員をやらせてもらったことで、メンバーをまとめていくのが大変でした。職員のアドバイスで乗り越えることができました。学んだことは、ノートに箇条書にして、みんなの前で発表するのが大変だった。みんなが満足して笑顔な顔で帰ってくれた事よかった。自分の知らない世界が見えて勉強になった。

掛橋 竜也

←ご飯を食べている掛橋さん

外に出よう～in横浜～ 俳句集

1班

| | |
|--------------------------------|--------|
| 崎陽軒 シュウマイ食はず 広東麺 | 橋本 年男 |
| どう考えても モネのマネは できません | // |
| 風の子会 未来にはばたけ ハマ(横浜)の風 | // |
| びじゅつで モネがたのしみ シーバスたび | 朝生 孝之 |
| 美術館 花より団子の 僕がモネ | 井出 義文 |
| モネ見入る 三木さん急いで 船に遅れる | // |
| 会長と 手つなく野田君 顔微妙(ミカちゃんのほうがいい?) | // |
| 浅沼さんありがとう せっかちたかちゃん まだ大森 | // |
| 風の子は 笑顔を連れて 街に出る | 浅沼 洋一 |
| 秋の空 広がる笑顔と 風の声 | // |
| 秋めぐり 時を共にし 風を智(し)る | // |
| 横浜美術館私も学芸員になれるかな | 田中 あけみ |
| フェリス女学院 青春時代 あこがれる | // |
| エキゾチックな香りいっぱい横浜 | // |
| 元町は主人と初めてのデート場所 | // |
| (電車シューマイモネシーバスどれが楽しかった?)→「会長！」 | |

野田 広一



←1班の班員たち、笑顔いっぱい楽しそう！！

シーバスに乗船する1班メンバー
終始楽しそう！



5ページ目は1班が撮影した写真
の続きだよ！

外に出よう～in横浜～ 俳句集

1班が撮影した写真の続きだよ！



お昼ごはんの様子
とてもおいしそう！！



朝生さんどこ見てる？



充実したイベント内容となりました。





外に出よう～in横浜～ 俳句集



2班

| | |
|------------------------------|--------|
| 快晴で 散策日和の 横浜で | 小野塚 航 |
| 熱き思い 感じる偉人の 鉄博で | 〃 |
| 煙草がね 吸えなかったよ 山下公園 | 〃 |
| 地下深く もぐりすぎだよ みなとみらい | 〃 |
| おでかけは やっぱりビールが おいしいね | 〃 |
| 暑すぎる やっぱりそとでよ 5月がいい | 〃 |
| エレベーター 10人乗りの 快挙なり | 小野塚 満朗 |
| 外出よは 汗と涙と 力技 | 秋葉 博 |
| 鉄道の 歴史感じる 鉄模博 | 〃 |
| 横浜の 歴史感じる 赤レンガ | 〃 |
| 左見て 右見て確信 俺迷子 | 〃 |
| フィナーレは 泣いて笑って ありがとう | 〃 |
| 横浜駅に 中は広いですまた行きたい 秋葉君と下見をしたい | |
| | 松本 恵司 |



←鉄道模型博物館で鉄道の歴史を堪能する松本恵司さん。



昼休憩の折り返し地点で→とりあえずビールで乾杯。



外に出よう～in横浜～ 俳句集

2班が撮影した写真の続きだよ！



←海を眺める小野塚さん
風を感じています。

シーバスに乗り込む
→
恵司さん！
係員に手伝ってもらい



わずかな時間だけど
船の旅は楽しかったんだ
ろうなあ～



外に出よう～in横浜～ 俳句集

3班

| | |
|-----------------------|-------|
| 暑さにも 涼しい顔で 車イス | 畠中 一郎 |
| かあちゃんの にぎるすしと 味くらべ | 大谷 啓子 |
| エレベーター 子供と祖母で 乗り切れず | // |
| 浜風に 若さの時を 思い出し | // |
| 浜風に 未来のすがた うかべみる | // |
| かあちゃんも 童心にかえる おもしろ水族館 | 石井 達 |
| 思い出を 額の汗に残す 歩こう会 | // |
| 汗光る 木陰の先の 青い海 | 塩崎 良子 |
| 車椅子 かつぐ階段 関帝廟 | // |
| 中華街 ボリューム一杯 腹一杯 | 木村 智宏 |



↑
山下公園の赤い靴の少女像の前で記念撮影をする柳川さん。



↑
中華街を散策する松本さん

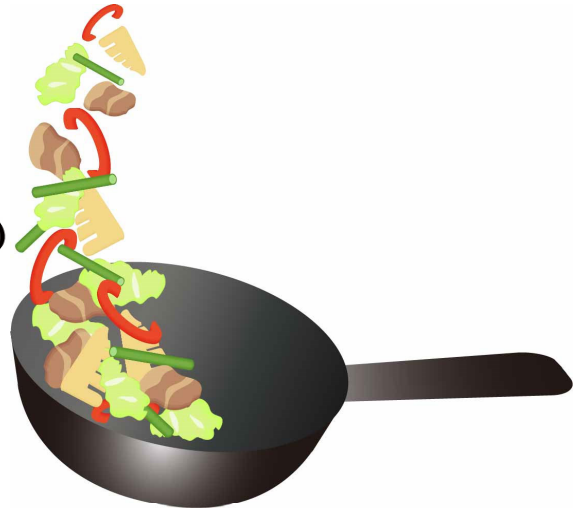


外に出よう～in横浜～ 俳句集

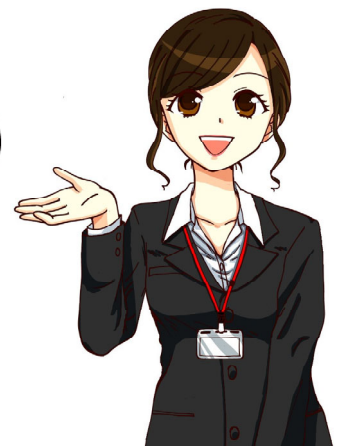
3班が撮影した写真の続きだよ！



チンジャオロースー
マジうまいYo!



中国文化と美味しい
本場の中華料理で
皆様をおもてなし！
おいでなさいませ中
華街！！



外に出よう～in横浜～ 俳句集

4班

ランドマーク(中華) えびチリチャーハン
てんこもり おいしくて ほっぺたおちた
山下公園から 横浜シーバス

青空しお風 気持ちいい
ゆきあいの 空にはじける 笑い声

子
風の子会 ブルースカイに 笑顔大
友人と たくさん行こう ランドマーク
楽しくてあっという間の6時間でした
海に行く 少女子(おとめご)を乗せ 車椅子
ケガもなく 無事に終わった 外に出よう

皆さん次回もヨロシクネ
彼女(ミカちゃん)と一緒にデート気分
周りに人がいるから・・・(笑)

浜の空 初心の気持ち 思い出す
今日は、待ちに待った初外に出ようで横浜に行きました。

班ごとにわかれて、行くところが違って、
私の所は4班で桜木町に行きました。
ランドマークタワーのところでランチをしました。
餃子とごはんとコーンスープを食べました。
山下公園でシーバスに乗るため、バギーに乗り換えました。

青木 和代
//
//
//
高橋 昌

後藤 満
齊藤 臣一
殿村 晶湖
片岡 和夫
田中 聡

//
//
//
平沼 実華
廣瀬 依生



外に出よう～in横浜～ 俳句集二

4班が撮影した写真の続きだよ！



↑シーバスに乗って記念撮影をする



↑ここにも斎藤さん。
青木さんも素敵な笑顔です。



↑斎藤さんパート3。



↑最後はみんなで記念撮影。



あれ？なんかみんな
同じポーズだぞ？



外に出よう～in横浜～ 俳句集

5班

Nゲージ 夫婦仲良く エンゲージ
掛橋さん うさぎのくつ下 かわいいね
お好みで 選んでみても ケセラセラ
Nゲージ ながめる姿 子供の様
スイス旅 青空横浜 Nゲージ
Nゲージ 作って走らせ 遊びたい
也

金山 驍
福田 栄二
河原 雅子
//
右田 伊久江
掛橋 竜



外に出よう～in横浜～ 俳句集二

6班

車椅子 割とすいすい 秋の街
秋の日の 水族館は 人まばら
一行十人秋の中華街 御益はそば屋
//

高野 カネ
//

水の中 楽しからずや メダカ達
夏の日 外でうれしや 車イス
柔らかな 秋の気配を 風にきく
過ぎ去りし 小亀なつかし 夏の旅
愛らしい手をみて想う まだ見ぬ君

小林 雅子
//
//
//
//



今月の出来事

毎年9月は風の子会の旅行が有りました。しかし今年からはある事情でそれが中止になり、その代わりに9月8日（土）に「外に出よう」が行われて班に分かれて秋晴れの中横浜へ行って楽しんで来た様です。

それから10月6日（土）・7日（日）2日間「みなと区民まつり」が行われる為、風工房（手作り班牛乳パックでハガキなどやアクセサリーを作ったり、古本や衣類などを集めていた。）は少し売り上げようと毎日急がれていた様でした。10月に入ると台風25号が沖縄をウロチョロして何か嫌な感じがしてました。

区民まつりの前日、風の子へ行って部屋を見回すと当会のボスが右目を隠して頭からガーゼで巻き付けて独眼竜。あまりにも痛々しそうだったのでそばに居た職員に「あの人どうしたの？」と聞いたら目の周りが腫れているんだよ！と答えてくれました。本人に聞いたら「病院に行ったらこのようにしてくれと言われた！」と言っていた。

「みなと区民まつり」が行われるが、台風25号の影響で10月7日（日は中止になった）と実行委員会から連絡がありました。私は東京に台風が来ないのに何故中止になったか疑問でした。しかし6日と7日は風が非常に強く木が折れたり建物が倒れたりしていました。やはり中止にして正解だったと思いました。

YUKI



和紙はがきの材料である牛乳パックを切っている小野田さん

夕会報告

9月第1週の夕会は、翌週に控えた外に出ようの最終調整の場にあてた。どこに行こう、何を食べよう、どうやって行こう、などなど各班それぞれにぎやかにわいわい話し合っていた。

第3週の夕会は、翌月に控えた区民祭りについて。班分けの仕方、時間配分について、弁当は何かいいか、などなど例年通りのお約束の話し合いがなされた。続いて国際福祉機器展見学の是非について話し合った。行く意味を見いだせないメンバーが多く、見学は見送るという結論に至った。

第4週の夕会は、外に出ようの感想集約。楽しかったという感想が多かった。今回から風の子会の単独企画となり、新たに実行委員会を設置し、任命された委員たちが必死に頑張ってくれたおかげでとてもよいイベントとなった。次回もまた頑張りたい。

小野塚 航

クラブ活動報告 9月29日 & クラブボランティア募集

毎月1回、最終土曜日13時00分～15時30分まで、クラブ活動を行っています。そこで、一緒にやってくれるボランティアを募集しています。ぶらり部の手伝い(散歩の付き添い、車イスを押してくれる人)を募集しています！！

風の子会でクラブ活動がありました。今回、ぶらり部は東京駅の切手博物館に行きました。恐竜の骨が展示してました。

メンバーは松本さん親子です。地球ギもありました。サランラップの説明会をやりました。そこで写真を撮りました。高校せいの料理グランプリも開催してました。松本成子さんが買い物してました。そこでも写真を撮りました。じゅーすを飲みました。グレープフルーツです。



柳川敬事

←出店していた高校生の介助でお菓子を食べる柳川さん

みんなで記念撮影



クラブ活動報告 9月29日 & クラブボランティア募集

手芸部の手伝い(デザインを考えてくれる人・一緒に作ってくれる人)
募集しています！！

私はボランティアの田中マサ子さんと一緒に手芸を一生懸命頑張るように
努力して、丁寧にたくさんやりました。
これからもマフラーとかいろいろしてみたいと思います。

斎藤 臣一



斎藤さんに何を作るか聞いてみ
ましたが何を作るかは分からな
いとの事でした…。

マーじゃん部の手伝い(教えてくれる人・一緒に参加してくれる人)募集していま
す！！

麻雀のルールなど知らなかったのですが、見よう見まねでやって絵柄や数
字を合わせれば良いと思いやってるうちに、あれよあれよという間に勝って
しまいました。

これをきっかけにもっとよく麻雀を覚えたいと思います。

掛橋 竜也



←雀荘風の子での一コ
マ。
勝利の龍は誰のもとに訪
れるのか？

ボランティア大募集!!

あなたに手伝ってほしいこと(日中活動)

①、昼食の介助・トイレの介助

(午前11時30分
～午後4時00分)

金子さんとダンナー→



②、作業の手伝い

③、作業の工夫の相談

←高野さんとビーズの相談
をしている朝生君

④、買い物の手伝い(メンバーの付き添いの手伝い)

買い物中の小野田さん→



⑤、昼食後の食器洗い・そうじ・洗たくなどの手伝い（午後1時00分～4時00分）

⑥、外出・散歩の手伝い（近所の公園に行く・散策をする）

⑦、行事の手伝い（旅行や水曜レクリエーションなどの参加や下見にも行く）

今年の外に出よう→

今年の外に出よう↓



⑧、留守番・電話対応（職員が送迎に出てる間の留守番，午前9時00分～11時30分）

⑨、福祉車両の助手（午前9時00分～11時30分）



バリアフリーよもやま話



第75回 「パラリンピックのクラス分け」 岡本 明

2020年の東京オリンピック、パラリンピックまであと2年、徐々に機運が盛り上がってきていますね。パラリンピックについての話題はこれまでも何回か取り上げてきましたが、今回は各競技でのクラス分けについてです。

ご承知のように、障害は一人ひとり異なり、さまざまです。スポーツをする際に、障害の程度があまりに違う人が一緒に競うのは意味がないと思われます。そこで、障害が結果に影響しないように、同程度の障害で競技グループを作って、その中で競技をするようにしています。これを「クラス分け」といいます。クラス分けの目的にはほかにも、参加が認められている障害種類か、参加が認められている障害程度か、を確認することがあります。



選手は出場前にクラス分けを受ける必要があります。クラスを持っていない場合は大会に出場できません。

クラス分けの規則は競技毎に異なります。パラリンピックでは国際パラリンピック委員会の国際クラス分け基準に基づいて分けられます（クラス分けの無い競技もあります）。

クラスの表示はアルファベットと数字で、「T 4 2」のように表されます。最初のアルファベットは競技種類、次の数字は障害種類、最後の数字は障害程度を表します。「T 4 2」の場合、Tは競技種類の中の陸上

トラック競技を示し、4は障害種類の中の運動機能障害のうち低身長・切断・機能障害などの立位競技者、最後の2は障害程度（数字が小さいほど重度）となります。全体はかなり複雑なので詳しくは省略しますが、たとえば次のようになっています。

（1）競技種類

①陸上競技

T：トラック。走競技（100 m～マラソン）、跳躍競技（走り幅跳び、走り高跳び、三段跳び）

F：フィールド。投てき競技（砲丸投げ、円盤投げ、やり投げ、こん棒投げ）

②水泳

S：自由形、背泳ぎ、バタフライ

SB：平泳ぎ

SM：メドレー

③ボッチャ

BC

④5人制サッカー、フットサルなど視覚障害専用のもの

B

⑤ その他、ライフルR、ボートPR などなど。

（2）障害の種類

1：視覚障害

2：知的障害

次ページに続く ➡

バリアフリーよもやま話

← 前ページからの続き

- 3: 痙性麻痺などの立位競技者および車いす
- 4: 低身長、切断、機能障害などの立位競技者
- 5: 頸椎損傷・脊髄損傷・切断・機能障害（車いす）

(3) 障害の程度

0～9（番号が小さいほど重度）。たとえば、視覚障害では、

- 1: 全盲またはほぼ全盲
- 2: 手の影が認識できる程度の弱視
- 3: 矯正後の視力が 0.03 から 0.1 程度の弱視

パラリンピックではこのようにクラス分けがあるので、競技の数は 22 競技 537 種目と、とても多くなります（オリンピックは 33 競技、339 種目）。

クラス分けの無いものとしては、視覚障害柔道では体重制を採用しています。試合はお互いに組み合ってから始まります。

パワーリフティングも体重別ですが、切断の選手はその分、体重が軽くなるため、切断の範囲に応じて体重に一定の重量が加算されるというのは面白いですね。

他にも独特の規定があります。たとえば車いすラグビー（4 人制）では、選手は障害レベルに応じて 0.5 点から 3.5 点まで 0.5 点きざみで持ち点を持ち、4 選手の持ち点の合計が 8.0 点以下になるようにしなければなりません。チームには女性も入ることができ、女性選手が加わる場合には 1 名につき持ち点の合計から 0.5 点がマイナスされますので、点数的には有利になります。

車いすバスケットも同じように持ち点制で、5 人の選手の合計が 14 点以下というルールがあります。

オリンピック、パラリンピックは開催時期が暑いさなかでいろいろ心配されていますが、まさに熱い戦いが楽しみですね。



風〇〇サスペンス劇場

その日の夕方一本の電話が「もしもし、レインボーチルドレンのシンイチと申します。タカコが：タカコが：。」と電話越しで泣き声が聞こえてきた。電話応対をしたマサコは、冷静にシンイチからの電話を聞いた。そして、マサコはシンイチから掛けてきた電話を静かに切り、送迎帰りの A さんへ報告をした。その後 A さんは、詳しい事情を聞くため、ユースケに連絡をした。一方その頃 T 君は家には帰らず、浴衣姿がよく似合う美人ナース『MIKa』と一緒に、花火デートをしていた。肩を寄せ合い手を握りしめ、コンビニで買ったアルコールや食べ物を食べながら、花火を見ていた。その後 T 君と MIKa の二人は、花火が行われていた会場近くの『ホテル・ザ・ナオトニュー J A P N』の最上階のスイート・ルームで一夜を過ごした。

S A T O S H I ・ T A N A K A

寄付のお礼

國枝 三代子 様

ありがとうございました

{ 敬事の料理コーナー }

①、サツマイモ蒸しケーキです。ポウルニホットケーキミックスと卵とミルクを入れます。3分間かき混ぜます。サツマイモは2つに切ってサイコロジョウに切ります。切ったサツマイモを生地に入れて混ぜます。蒸し機で3ふんかんむします。出来たらジャムをのせます。完成です。

①、卵を使わないカツどんです。買ってきたかつは一口に切って、丼にご飯を乗せます。その上にかつ、電子レンジで温めた中華あんかけをかけます。出来上がりです。



ボランティアさんと食事の柳川さん

柳川 敬事

恵司のつぶやき

横浜駅に
中は広いです
また行きたい
秋葉君と下見をしたい

松本 恵司

平沼さんと休憩中の松本さん



メンバーのつぶやき（小野塚航・太田稔）

今月からまた煙草の値段が上がる。僕のセンサーが鈍くなってきているせいか、テレビのニュースを見るまで全く知らなかった（歳は取りたくないものだ）。僕が煙草を吸い始めたのは今から30年前。当時マルポロは1箱250円だった。初めて煙を深く吸い込んだときの、頭がくらっとなったあの快感は今でもはっきり覚えている。その後消費税が導入され、3%が5%になり8%になるにつれて値上がりし、時代の流れか煙草税も徐々に上がっていき、2018年10月ついにマルポロは1箱510円になってしまった。ワンコインで弁当が買える世の中で、マルポロはワンコインでは買えなくなってしまったのだ。世界的に禁煙（嫌煙か？）傾向になってきているし、煙草税がちゃんと社会保障のために使われるのであれば、煙草の値上げもやむを得ないだろう。この先煙草はどこまで上がっていくのか。来年消費税が10%になれば煙草もまた確実に値上がるだろう。1箱1000円になってしまえば諦める決意もできるのだけれど。※煙草は健康を害する物です。みなさんできるだけ喫煙は控えましょう。

小野塚 航



↓2007年芝実習所で
一服中の小野塚さん



僕は最近あんなに好きだった、プロ野球、このごろ野球よりいい映画だの劇だのがあるとそれを見てしまうヨウニナッテしまった。それは名瀬かといえは途中から始まって途中で終わってしまうからだ。僕は口幅ったいことを言うようだが今のうちに何か手を打った方がよいと思うがどうだろうか。例えば野球のルールをちょっと改正してみても回数少し減らして六回にするとか何か奇抜な考えがあるはずである。

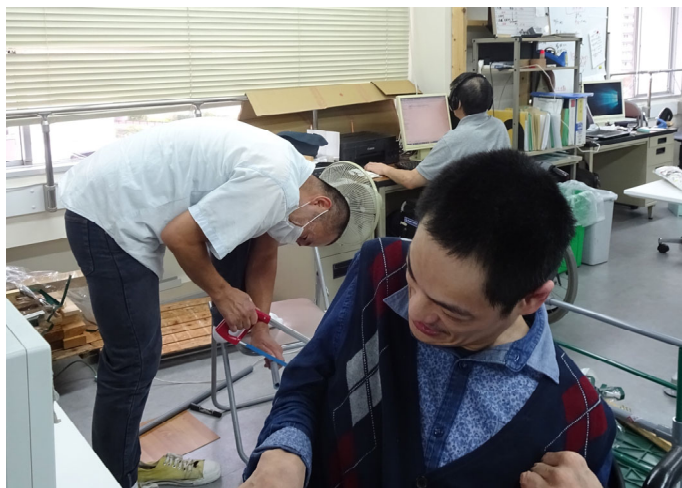
太田稔



↑連載記事を執筆中のダンナ

メンバーのつぶやき（田中聡）

「外に出よう」が無事に終わることが出来ました。これも、ボランティアさんのおかげだと思います。本当にありがとうございました。来年もよろしくお願ひします。皆で次回もがんばるぞー!!!!エイエイオー!!!



田中 聡



所長のためいき（岡本裕介）

今回はうちの主力商品である和紙はがきについて書きたいと思います。和紙はがきは今、販売をいったん取りやめ、商品化に向けて試行錯誤を続けながら試作品を作っています。とてもきれいに和紙はすけるのですが、ここきて大きな問題が出てきました。すいた和紙はがきは乾かすのですが、乾かしてみると和紙はがきが、よれてしまうのです。今まで色々よれなくなるために試してきました。アイロンで乾かしてみたり、扇風機を一日あててみたり、蒸気で温度差をなくしながら乾かしてみたり等やっていますが、いまいち効果がありません。読者の皆さんの中で何か良い知恵がありましたら教えていただけると助かります。とお願いごとになってしまいましたが、そのことは抜きにしても皆さん一回風の子会にきてみませんか？楽しいところですよ～。

ひとりぼっちの障害者をなくそう 特定非営利活動法人・風の子会 ～定価40円～

和柳松田小太
栗川本村野田
頭 塚
太敬恵亮 圭
郎事司彦航子

企画編集メンバー

幸三塚田太
木田中田

高直愛
史人基聡稔

編集人：【高浜生活実習所】
生活介護、就労継続支援B型

〒108-0022
東京都港区海岸3-3-18 芝浦日新ビル5階
TEL 03(6809)4001 FAX 03(6809)4002

ホームページ：<http://www.kazenokokai.or.jp/>
ブログ：<http://kazenokokai.blogspot.com>

発行人：障害者団体定期刊行物協会
東京都世田谷区砧6-26-21

