

# SSKS 風の子便り

ひとりぼっちの障害者をなくそう

よっこらせ！



**11月2日**  
**防災訓練**  
**階段降り練習**  
**&カレー試食**

カレーはかれー！！



## 目次

☆防災訓練	2・3・4
☆11月の出来事、12月からの予定	5
☆夕会報告	6
☆クラブ活動報告	7・8
☆バリアフリーよもやま話（岡本連載） 第88回 「赤ちゃん言葉」	9
☆懐かしの写真アルバム	10
☆柳さんのクッキングコーナー	10
☆運営委員会報告	11
☆メンバーのつぶやき	12・13・14
☆寄付のお礼	14
☆牛乳パック募集	15
☆所長のつぶやき	16

**2019年 12月号**



## 11月2日（土） 防災訓練

11月2日に防災訓練を行いました。この日は、ボランティアと家族、職員でメンバーを乗せたまま階段を降りる訓練とアルファ米の調理と備蓄用カレーの試食を行いました。

今回は、風の子の近くの運河沿いにある階段で訓練しました。降りる時メンバーの顔色を見ていたらやはりみんな緊張して顔が強ばってました。みんなの感想を聞いたら、やはり「怖かった」と言う声が多かったようでした。介助者は、その不安も軽減しなければならないといけないので普段からのコミュニケーションも含め訓練なんだと思いました。

カレー試食は、みんなからも好評でした。でもやっぱり温かいカレーには負けますが。笑

次回は、1月11日（土）です。毎度おなじみの階段降りをボランティア、職員も体験する訓練と水で作ったアルファ米にカレーかけて試食を行います。次回もボランティアさん、ご家族の皆さん 参加お待ちしております。宜しくお願い致します。

職員 平沼実華

### 防災訓練の感想

今回初めて避難訓練に参加させていただきました。

車いすのままの階段下りは正直怖かったです。

けれどもいい経験でした。

焦らず介助者二人の掛け声は大事ななと思いました。

今後として

- ① 階段は高さ、広さも場所によって違い色々な場所で体験するのはよいのではないか？
- ② 今回は車いすの下の箇所を持って降りたので上の箇所も持って降りる体験を試みたい。
- ③ 車いす（いろいろな車いす）を乗車して介助される側も体験していきたい。



僕の母は初めて防災訓練に出ました。頑張りました。

島田さんのお母さん



二人一組になって、車椅子の方を下ろす訓練では、初めての事でとても緊張しました。はたしてきちんと、支えられるのか心配しました。

私は車椅子の下をもつ役でした。一段ずつドキドキしながら下りていきました。

着地できた時は、ほっとしました。

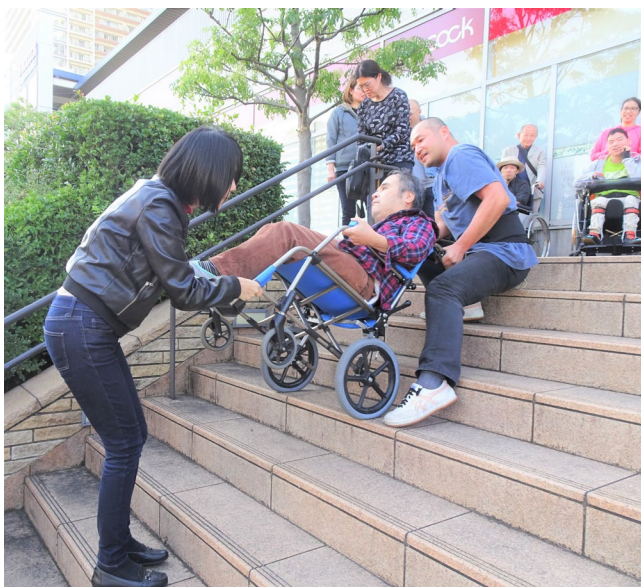
車椅子の上方を担当の方のフォローで、思っていたより重さを感じることはありませんでした。

私もドキドキでしたが、車椅子の方の不安は相当だろうと思いました。

この度は 貴重な 体験をさせていただきました。

廣瀬さんのお母さん

お母さんは頑張っています。



降りている最中に休憩も出来ます。



## 恐怖！ 階段落とし！！

今回の訓練は車椅子で階段を降りる練習だった。ピーコック手前の階段を利用して車椅子メンバー一人ひとりを職員とボランティアが二人がかりで降ろしていくという訓練だ。2、30年前はまだバリアフリーが浸透していなくて街



ぎょえ〜〜〜！！

は階段だらけだったので、車椅子で階段を降りる機会もままあった（エスカレーターに乗ったこともある）。だから階段を降りること自体はさほど怖くはないのだけれど、未経験者の職員やボランティアに降ろされるのはちょっとした恐怖感があった。一定の信頼関係は築けていると思うので、階段落ろしの経験を積み重ねてくれば、恐怖感も徐々に消えていくと思う。

小野塚 航



11月2日、2か月に1回の避難訓練がピーコック芝浦アイランド店で行われました。今回は店の川沿いにある階段で車いすごと降りる（降ろしてもらう）訓練をしました。がやはり安全ベルトを着けておく必要性を感じました。とても怖く感じたので。

三木



ジーザス！！



オー・マイ・ゴッド！！

ひとりぼっちの障害者をなくそう！④



カレーはう  
まいなあ～

## 11月の出来事

**11月2日（土）、第4回・消防訓練を行われま**  
した。昼食にカレーを皆で試食をし、午後1時  
から1時間、芝浦アイランドタワーの横の階段  
を使い、車イスで降ろす訓練をした。ボランテ  
ィア数名も参加をしてくれた。

11月9日（土）、外に出ようが中止となり、実  
習所で活動をした。新たに『外に出よう』実行

委員が夕会で決まり、小野塚さんと僕（田中）  
となった。

11月15日（金）今年2回目の、インフル  
エンザ予防接種を行った

**企画では、** 来年のカレンダーの営業や毎週  
会議を開き、模索中。



松本さんを降  
ろす訓練中



ただいま内  
職に夢中

**工房は、**スマー

トバックの札付け内職や、『障害者の日記念事業』  
が12月7日（土）行われ、販売をする商品作りを  
しています。

メンバー 田中 聡



## 12月からの予定

- 12月24日（火）・・・クリスマス会
- 12月29日（日）～1月3日（金）・・・冬休み
- 1月11日（土）・・・防災訓練（車いすで階段  
避難。水を使ってのアル  
ファ米調理。）

**1月21日（火）**

・・・初詣（富岡八幡宮）



今年の初詣、  
川崎大師



# 夕会報告

## 11月2日（土）

- 防災訓練の感想をもらった。  
メンバー・・・怖かったという意見が多かった。  
参加者・・・多くは難しかったという意見が出た。  
次回は11月11日（土）。内容は職員が車椅子に乗って降りてみる。引き続き、階段から降りる訓練。
- 外に出よう実行委員会からの報告。  
外に出よう実行委員会を解散して新たに実行委員会を設立したい。承認されたので、選挙を11月9日（土）に行なう。
- 障害者週間記念事業の販売参加者が小野田さん、朝生さんに決まった。交代で斉藤さん、田中さん、廣瀬さんに決まった。

## 11月9日（土）

- 今年度の「外に出よう」中止の理由について実行委員会側は、見通しが甘かった。下見が遅すぎた、昼食場所の問題点も指摘された。  
次年度の実行委員は、田中さん・小野塚さんに決定した。補佐として職員がつく。
- 来年の初詣は、1月21日火曜日に行くことになった。

## 11月16日（土）

- 赤い羽根共同募金で購入する物品を決めた。  
候補としてオールインワン型PCの購入が挙げられた。  
これについては、賛成意見多数で購入が決定した。
- 来年の初詣は、1月21日火曜日西新井大師に行くことに決定した。  
下見は、島田さん・小野塚さんに行ってもらおうことになった。



三木直人

夕会の様子



## ぶらり部

今回のクラブ活動はメンバーの休みが多かったため、ぶらり部と一緒に全員で船堀タワーに行ってきました。



文書 - C:\Users\DENUSER\Documents\DenNoSin\文書\新規文書20191211110111.rtf\*

車イスまどをうしろに居たはず

ふなぼりタワー井出さん解説をためになった  
有難うね  
また行きたい  
秋葉君がきがついた黄色シャツ緑色名前が知らないの  
ふなぼりタワ何メートル115メートル  
怖いです  
高いのは駄目  
エレベータガール  
また会いたいな  
終わり

松本 恵司

句	あ	か	さ	た	な
漢	い	き	し	ち	に
削	う	く	す	つ	ぬ
改	え	け	せ	て	ね
戻	お	こ	そ	と	の
戻	盤	移	編	削	時
⇄	⇄	⇄	⇄	⇄	⇄





クラブかつひろほうごく

11月30日に

みなさんでふたひろ  
たおにいきました。

いろいろなものをみました。  
ほほうのよかったです。  
みんなでいきました。

朝生孝之







## バリアフリーよもやま話

### 第89回 「不気味の谷」

風の子会ボランティア・運営委員 岡本 明

最近、ロボットの実用化が進んできました。ロボットにもいろいろな種類がありますが、ロボット研究者の昔からの夢の一つは、人間や動物によく似ていて（できればまったく同じで）、その代わりにできるロボットを作ることです。これはアンドロイドと呼ばれるロボットで、まだまだ不自然なところが目立ちますが、顔やしぐさ、会話がかなり人間に近くなってきました。福祉の分野でも人手不足を補う面などからも役に立つかもしれません。

さて、こういうロボットの研究で「不気味の谷」と呼ばれている現象があります。何やら恐ろしげな言葉ですが、これは「ロボットが人間に似てくるにしたがって、だんだん親



しみが湧いてくるけれど、ある程度のところまで似てくると今度は逆に好感度が減る（不気味に似ているから？）、そしてさらに似てくるとまた親しみが戻ってくる」というものです。1970年に森政弘東京工業大学教授が提唱し、親しみ度合いをグラフに書くと谷間ができるので「不気味の谷」と名付けられました。当時はきちんとしたデータもなく、「そういうこともあるかもね」程度に受け取られていたのですが、その後、他の研究者が実験したり

して、実際にそういう現象があるらしいということが分かってきました（安堂ロイドというアンドロイドが主人公のドラマは不評だったようですが、これも不気味の谷のせいだった？）。

人間に似せたものを作るにはいろいろな技術が必要です。たとえば、皮膚の色、握手したときの感触や、人に似たスムーズな動き、あいづちやうなずき、アイコンタクト、自然な会話などを、実際の人間の動作を細かくたくさん調べて、どうすれば人間のようになるかを掴まなくてはなりません。そして、それをロボットで実現するための材料、モーター、音声合成器、コンピュータプログラムなどを作らなければなりません。さらには、教えられた（プログラムされた）以外のことが起こったときの対応を人間らしくする（慌てる、間違える、失敗するなど）も必要ですね。私の友人のロボット研究者はもう何年も「弱いロボット、口ごもるコンピュータ」を研究しています。速くて正確であるというコンピュータの特徴の逆をやろうという面白い研究です。

アンドロイドはこれから「不気味の谷」に入り込むところかもしれません。そこから抜けさせるのはいつごろでしょうか。人と人の関係が殺伐としてきたなどと言われることもあるこの頃ですが、人間よりも人間らしいロボットができればどうなるでしょうね。「今日のヘルパーさんはアンドロイドだから良かったよ」なんて。



## なつかしのアルバム



クリスマスの時期ですね。この写真は2010年の風の子のクリスマス会の模様。所長（一番左）が頑張って盛り上げてくれています。

担当・小野塚



## 「柳さんのクッキングコーナー。」

「サツマイモパンケーキ。」

- ① ボールにホットケーキミックスとミルクを入れ、3分かきまぜる
- ② サツマイモはざく切りにして、電子レンジでサツマイモを入れ、3分間温めます。温めたサツマイモは生地の中に入れて、混ぜる。
- ③ フライパンに油をひき、生地を流しいれる。5分焼き、裏返しして2分焼きます。
- ④ 皿に盛り、できあがりです。その上にイチゴを載せて、はちみつをかけるといいです。





## ～ 運営委員会報告 ～

運営委員会とは、会長に選任された運営委員で構成され、会の運営に関することを話し合っている機関です。運営委員にはメンバーも職員もボランティアも含まれていて、月に1度集まって様々なことを話し合っています。

### 2019年11月の運営委員会内容

- 赤い羽根共同募金でデスクトップパソコンを購入予定  
→夕会で承認を得たあとで申請をする予定。

新しいパソコンが来るまで  
寝て待つのがちゃ！



- ホームページ外部委託について  
→用意された資料に目を通し、検討した。



- 防災備蓄品再チェック  
→アルミ箔製のレスキュー寝袋や防寒ブランケットはどうかという提案があり、実際に着用して試してみた。石油ストーブは再検討、担架は購入しないことにした。

ブランケットは  
あったかいです！

- その他自由討議  
→送迎中のトラブル対応について、以前見学に来た方のその後について、南麻布の身体障害者入所施設について、などを議論した。

これらについて話し合いました。

文責 運営委員・小野塚

# メンバーのつぶやき

## 人差し指のつぶやき

文書 - C:\Users\DENUSER\Documents\DenNoSin\文書\新規文書2019  
岡本さんに  
ブラリブは伝言に  
行き先を沼口さん  
相談をしたい  
明日木村さん  
送った柳川君  
ライン



句	あ	か	さ	た
漢	い	き	し	ち
削	う	く	す	つ
改	え	け	せ	て
◀川	お	こ	そ	と
戻	盤	移	編	削
↔	↔	↔	↔	↔

スイッチ入力でスキャンを開始します



呼気スイッチへ、レンズクリーナー用エアダスターを使い人差し指で空気を送りオペナビを動かし文字を入力しています。



## 「いつか、読みたい本。」

いつか、読みたい本がある。信濃のコロンボだ。テレビドラマで見た事がある。ストーリーはこうだ。長野県警の優しい刑事が東京の警部と協力して事件を解決する話だ。ミステリーだ。テレビドラマでは、俳優の中村梅雀さんと寺脇康文さんが演じていた。後、堺正章さんも出ていた。私は寺脇康文さんが演じたコロンボさんが大好きだ。原作者は内田やすおさんだ。本のシリーズがたくさん販売している。その1冊を買って読みたい。オリエント急行も読みたい。ちなみに、金田一は怖い。



柳川敬事。



## ひょっとして花粉症？

僕は最近、くしゃみと鼻水が止まらない。その理由は、冷たい空気が鼻の中に入ると、アレルギー反応として、まるで花粉症のようにくしゃみや鼻水が止まらなくなる・・・という情報をテレビで放送されていたのを見て『僕もそうかなあ〜』と思っています。

メンバー・田中 聡





## 「嵐」

### 嵐の魅力について

僕は後輩の影響で、嵐のファンになりました。

小学生時から嵐の歌を、車の中で聞きます。

僕が一番嵐の中で、好きなのは櫻井翔です。

櫻井翔を好きになった理由は、歌を歌ったり、ラップで歌ったりするので好きになりました。

僕は今年しか手に入らない、嵐のアルバムを買いました。

櫻井翔日テレ系音楽祭典ベストアーティストの、司会を11年連続でしました。

司会ぶりはとても良かったです。

島田龍司



カラオケで嵐の曲だといろんな歌を歌います。他にもキングヌーというバンドの白日という曲も歌います。



## 寄付・物品寄付のお礼

ご寄付・物品寄付ありがとうございます。(11月16日～12月16日)

フルーツジュースの詰め合わせ・・・ 山崎 真理子 様

洋菓子・・・・・・・・・・・・・・・・ 三木 順子 様



牛乳パックの皆さん!! 大募集して下さい  
御協力をお願いします。

~~皆~~  
皆さんへ、牛乳パックをたくさん持って来て下さい是非実習所へ、待ってます。私が葉書を作らないと、困ります御願います。

齊藤臣、朝生孝之  
風の子会より

完成!



スタート!! 牛乳パックを切る



乾燥



和紙をすく



ミキサーにかける



牛乳パックをちぎる





## 所長のため息

12月は懐かしいメンバーが2人も来てくれました。一人目は、長い間、風の子をお休みしていた和栗頭太郎さん！和栗さんとは高浜実習所時代にお互いコーヒーが好きということもあり、缶コーヒー談議？に話を咲かせていました。今回2年ぶりに風の子会に復帰しましたが、元気そうで昔と変わらず、缶コーヒーを美味しく飲んでいました。

二人目は、右田磨子さん！お兄さんと一緒に来所され、とびっきりのスマイルでみんなにあいさつをしていました。右田さんは、僕が風の子に入った初めての年の暑気払いでペアになりました。その時からとても優しい笑顔で僕を助けてくれました。

岡本裕介



和栗さん（右）と太田さん

右田さん（右）と松本さん



## ひとりぼっちの障害者をなくそう 特定非営利活動法人・風の子会 ~定価40円~

### 企画編集メンバー

太田 圭子	信高 正義
太田 稔	松本 恵司
小野塚 航	三木 直人
島田 龍司	柳川 敬事
田中 聡	幸 高史
塚田 愛基	和栗頭太郎

編集人：【高浜生活実習所】生活介護、就労継続支援B型  
〒108-0022

東京都港区海岸3-3-18 芝浦日新ビル5階

TEL 03(6809)4001

FAX 03(6809)4002

ホームページ：<http://www.kazenokokai.or.jp/>

e-mail：[kazenoko@kazenokokai.or.jp](mailto:kazenoko@kazenokokai.or.jp)

発行人：障害者団体定期刊行物協会

東京都世田谷区砧6-26-21