

1995年8月10日第三種郵便物認可（毎週一回水曜発行）  
2022年12月18日発行SSKS増刊通巻第8637号 風の子便り

SSKS

# 風の子便り

ひとりぼっちの障害者をなくそう

2022年 12月号

秋半ば、肌寒さを少しずつ感じ始める季節。  
この日、このグループはお台場へお散歩。  
まるで“プリンセス・いおとその仲間たち”  
という感じだね。



## 工房ぷらす

廣瀬 依生

10月末から11月の前半にかけてゴミ袋のチラシ貼り作業と発送作業をやりました。

毎年来ている内職なので作業期間は、二日ほどで終わりました。

発送作業は、港区の事業者三ヶ所にいき内職を回収しみなとりサイクル清掃事務所にお届けしました。

今月は、会報折りや内職が重なって忙しい一カ月でした。



内職を届けている所 頑張って押している斎藤さん



内職を運んでいる朝生さんと野田さん

## 牛乳パック募集



自宅で飲み終、て捨てしまふ牛乳パックが  
ありましたら風の子会に奇付もお願いします。  
風の子会 一休



区議会議員の皆さん牛乳パックい  
つもありがとうございます。

## 活動報告（10月25日～11月25日）

メンバー 田中 聡

10月29日（土）外に出よう in 東京駅中止。

新型コロナウイルス感染者数が1日平均2,000人を超えたので、外に出ようを中止にしました。

10月29日（土）企画会議。

風の子便り11月号の読み合わせと、カレンダー売り上げ中間報告をしました。  
岡本さんより、報告がありました。

さ～あ皆で考えよう

来月号は、どのような記事にしようか  
模索中



11月5日（土）企画会議。

風の子便り12月号の記事分担と、半年間担当記事を受けてみての感想と、1月号への記事分担を行いました。感想としては「懐かしのアルバムは、やりがいがあるのが楽しい」や「散歩の記事は2度とやりたくない」などの感想が出ました。

11月19日（土）企画会議。

12月号の進み具合とカレンダー販売の1次売り上げ報告がありました。あと、会報に載っている風の子ツイートの変更について話し合いをしました。皆で意見を出し合ったのですが、中々決まらず次回の会議で決める予定です。

## 夕会報告

報告者 小熊健

10月22日（土）司会：柳川 補助職員：小林 書記：石黒

- 【議題】
1. 冬休みについて
  2. 11月の散歩について
  3. 赤い羽根共同募金の補助金申請について
  4. クリスマス会&初詣について

[1]冬休みは12月29日（木）～1月3日（火）であることとする。

[2]については、たくさんの意見が出たが、主な意見は以下の通り。

感染者が1万人を超えたら中止。屋内はもう少し様子を見る、飲み物はテイクアウトで、デッキ上なら船もOK。などの意見が出た。

[2]についての決定事項

- 1) 感染者が1万人を超えたら中止。
- 2) 車の所要時間を延長（40分の場合は20分に一度換気する）。
- 3) 船に乗るのは、デッキの上ならOK。

[3]については、所長から以下の説明があった。

\*5年以上使用できるもの。\*異なる事業の合算はダメ（例えば、企画の物品と和紙はがきの物品）\*来年の7月頃に購入予定。\*メンバーが使用する目的であること。\*去年は、「ストレッチャー」を一昨年、「カラー複合機」を購入した。

[3]についての決定事項

話し合った結果、和紙で使用するプリンター、パソコン、冷蔵庫に決定した。

[4]については、時間がないため次回の夕会に持ち越しになった。

11月12日（土） 司会：田中 補助職員：木村 書記：石黒

- 【議題】 1. 散歩につて  
2. 赤い羽根共同募金補助金申請の物品変更について  
3. クリスマス会と初詣について  
4. 12月以降の司会の順番について

【結果】

[1] については

- 1) 感染者数が1万人を超えたら中止という基準を止める。
- 2) 車の所要時間を延長（40分の場合は20分に一度換気する）。
- 3) トイレ使用時は除菌スプレーを使用し手指消毒もする。

[2]については、異論なく承認された。

[3]クリスマス会は、ケーキ又はオードブルだけなら良いとの意見もあったが反対多数で中止になった。初詣についてもボランティアさんをお呼ばずに散歩のついでに行くなら良いのではないかと意見があったが中止になった。

[4]については、時間がないため次回の夕会に持ち越しとなった。



初詣はいつになったらいけるやら・・・（2020年、初詣 富岡八幡宮）

## 11月の散歩

今回はキャブで40分以内の場所ということになりました。

（11月1日・11月14日）

制作 yuki

11月1日（朝生・三木・広瀬・柳川・潮来・木村・古池）  
お台場散歩。



曇天だったけど、静かなお台場を楽しみにしていました。  
「平日の昼だもんな居なくて当然か」

三木 直人

11月14日（朝生・斉藤・三木・幸・岡本・小林）  
東京ゲートブリッジ散歩。



先月もこの場所に来た。どうしてかなあ。もっと色々なところへ行きたい！  
今回は男性ばかりでつまらないお散歩でした。

Yuki

## 風の便り

元メンバー 右田 磨子

元メンバーの右田さん（東京都府中市在住）から久しぶりにメールが来ました。本人の了解も得て、風の便りに載せたいと思います。

● 10月17日のメール

磨子ですみんなは？元気かな会いたいね

● 10月19日のメール

夜パソコンやっていますそろそろ風の子に行きたいけどまだコロナだからなかなかいけません 12月13日で53歳になります電動車椅子で散歩にいきました

● 10月24日のメール

右田磨子です今日はりハビリ行きましたあとはご飯食べるよ

● 10月26日のメール

また会いたいですコロナ終わったらまこっちは元気です



電動車椅子で疾走する右田さん  
（右田さんから送ってもらった  
動画メールより抜粋）



## ☆ 風の子ツイート ☆

～メンバーが思いのままに綴った、ちょっとした小話のコーナー～

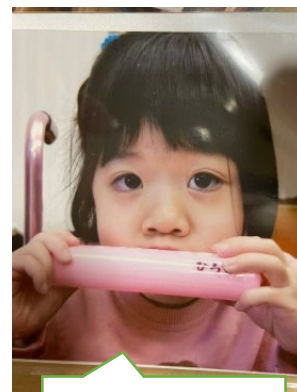
昔の過ごしていた事や、今の過ごし方を紹介します。



一年生の頃

一年生の体育の時にボールを背中にのせて四つ這いで運ぶゲームをしました。全て四つ這いと、ハーモニカの授業は自分で出来ました。

メンバー 廣瀬依生



一年生の頃

座位で座るのが一人では難しいです。後ろに介助者や、前によりかかるものがあると座ることが出来て膝の下にクッションなど置くとさらに安定します！足の位置などで座る位置が変わります。膝の下にぬいぐるみ置いて座っています。

現在



私は、目が弱いです。特に、シマシマの洋服が苦手です。

白と黒のシマシマの横線等々苦手な具合悪くなっちゃうので出来ればシマシマの洋服は、見たくないです笑 シマウマ模様などが苦手です。

今は、家のPTさんが毎週2回来てくれます。それがとても気持ちよく体が伸びてほぐれます。ありがとうございます。お話など出来て嬉しいです。

現在



☆ 風の子ツイート ☆ 続き

今年の2022年のプロ野球をお話いたします。

メンバー 島田龍司

今年もセントラルリーグの王者に輝いた東京ヤクルトスワローズの打線の原動力になった選手は開幕戦から不動の1番として活躍していた塩見選手を筆頭にクリーンナップでは、3番山田哲人選手、主砲が村上宗孝選手、5番オスナ選手、6番でサンタナ選手、という強力なスワローズ打線です。そんなヤクルトにはエース小川投手がいて中継ぎだとそんなに人数はいませんが、まずまずの投手力がスワローズにはあります。がしかし、中継ぎ陣が上手くはまらなかったのが日本一にはなれませんでした。ものすごく残念です。

今年もパシフィックリーグの王者に輝いたオリックスバファローズの打線の原動力になった選手は開幕戦から不動の1番として活躍していた福田周平選手を筆頭にクリーンナップでは、3番吉田正尚選手、4番杉本裕太郎選手、5番中川圭太選手、と言う強力なバファローズ打線です。先発ではダブルエースの山本由伸選手、宮城大弥選手、がいて中継ぎだとオリックスの方が人数には分がありました。その結果、オリックスバファローズが頂点に輝きました。感想は素晴らしいチームワークでした。

「敬事の料理コーナー」

「レンコンはさみ揚げ丼。」

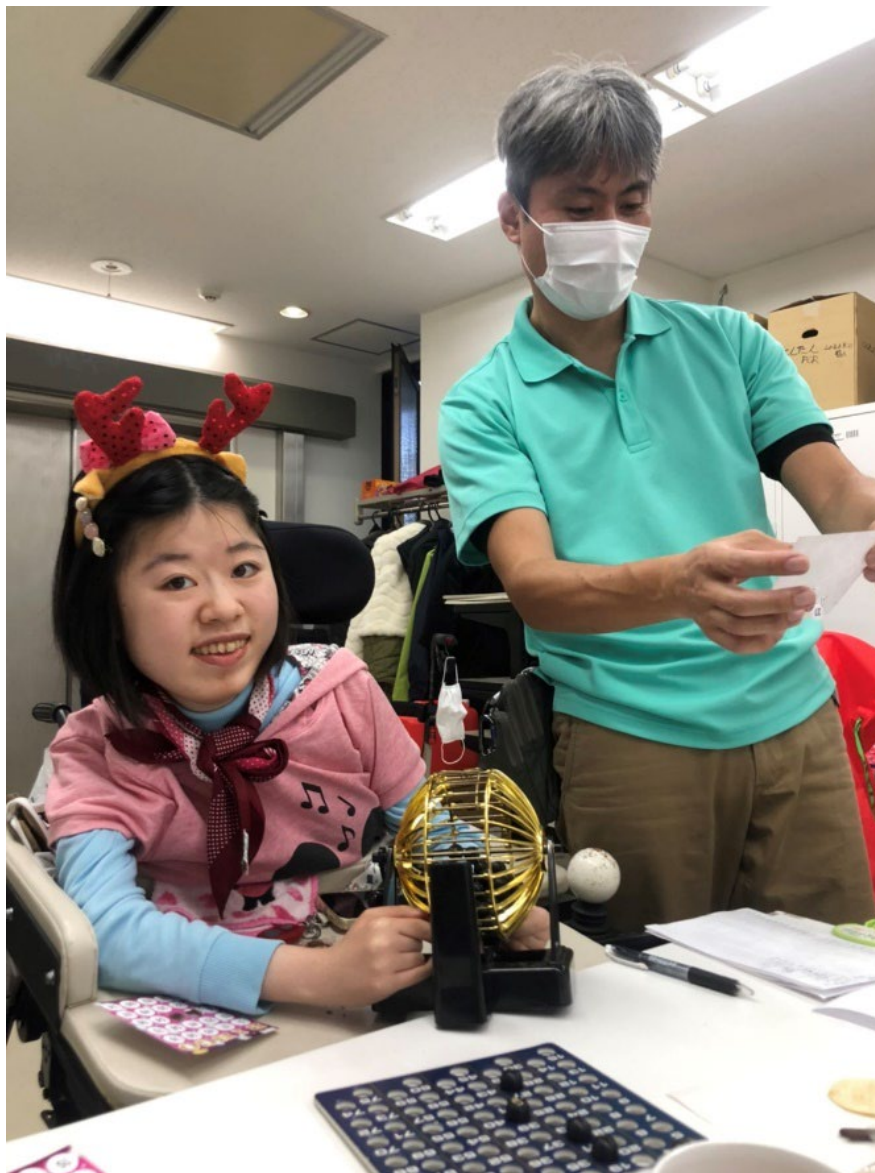
①冷凍食品のレンコンはさみ揚げを電子レンジで1分温める。

②丼にしろいご飯を用意する。その上に温めたレンコンはさみ揚げをのせる。

メンバー 柳川 敬事



## 風の子・なつかしのアルバム



2021年、平成ビルで風の子会はクリスマス会がありました。司会は廣瀬さんでした。一生懸命、ビンゴゲームのカラカラを回してる廣瀬さんです。

メンバー 柳川 敬事



## ☆ 風の子水先案内 ☆

～ 2022年11月の出来事 ～

### ・インフルエンザ予防接種

→11月8日と11日の2日間で、実習所内にてインフルエンザ予防接種を行った。

今冬はインフルエンザも流行が懸念されている。コロナ同様できる限りの予防と対策は取らなければならない。



### ・第5回コロナワクチン接種

→11/8からメンバーのコロナワクチン接種5回目を行った。4回目ワクチン接種と同じ竹芝水辺のクリニックに事前予約して、クリニックへ行って接種を受ける。これで感染予防は万全のはずだ。

### ・通信トラブル

→11/22、実習所の通信網が不通となった。電話が全く繋がらず、パソコンもインターネットが閲覧できなくなってしまったのだ。NTTに連絡して25日には復旧したけれど、インフラの一つが閉ざされてしまうとこんなにも不便になるという事を改めて知った。

## ・運営委員会 11/9

### ○コロナ対応関連報告

- ・メンバーの5回目ワクチン接種を11/8から行った。

今回も竹芝水辺のクリニックに個別接種に行った。

- ・職員の毎週PCR検査と抗原検査は今後も継続。

メンバーの毎週PCR検査は、年明けまで延長。

- ・真冬の実習所内換気について

→昨冬の換気対策が厳しすぎたので、今冬は適度なものにすることにした。

室温が20度以上の時は実習所内の窓は開けておき、20度未満の時は1時間に1回5分間、窓を開けておく。トイレの窓は常時開けておく。という『20度ルール』を設定した。



換気は大事です。  
しっかり窓を開けましょう。  
でも、あまり寒くならないように  
しましょうね。

- ・区民祭りと外に出ようの中止が報告された。

- ・11/8, 11の2日間で、インフルエンザ予防接種を行った。

### ○看護師募集について、どのように対策していくか議論した。

文責 運営委員・小野塚

## ☆ ひとり言 ☆

～ メンバー、職員が日々の生活で思ったことを語るコーナー ～

僕はこの頃、母が青山の土地をどうして買ったかよくヘルパーさんに聞かれるのですが、第2次世界大戦で日本が敗戦したときにお金を日本が軍人さんに払ったのです。僕の親父は軍人だったから国からいくらかもらえたらしいです。それでそのお金で母は今住んでいる場所を買ったそうです。

メンバー 太田 稔

屋外では基本的にマスクは外して良いと政府はいうけれど、一方では第8波に備えて感染予防は再度徹底してほしいと医師会はいう。いったいどうすりゃいいのさと感ってしまうコロナ3度目の冬。

メンバー 小野塚 航

イラストレーターをやってみて  
パソコンをいじること自体、始めてで初心者なのに絵を描くなどという技は私には難しいことです。

しかし職員さんにおそわり失敗を重ねながらパンダという一つの作品を作りあげました。

メンバー 掛橋 竜也

何を思って時は流れる 今終わりそうなこの恋が 時と共に流れてく  
いつもいつも振り返る 君は何を想うだろう 互いの路は交わらず  
互いの路が混じり合う いつも君と混じるのか 僕

メンバー 信高 正義

2022年も残りわずかとなってしまいました…ありきたりなんですけど本当に一年経つのが早いです(T . T)

TV で観ましたが大人になると時が経つのが早く感じるのはトキメキが無いからだと言っていました。来年はトキメキのある年にしたいです。

職員 木村 智宏

## 賛助会(寄付)のお礼

賛助会(寄付)ありがとうございます。(11月1日～11月30日)(順不同)  
大野 誠様 小野田 和子様

## 物品寄付のお礼

物品寄付ありがとうございます。(11月1日～11月30日)(順不同)  
山崎 真理子様 共産党区議団様

引き続き、賛助会・寄付を募集しています。手続きは、下記の  
連絡先までご連絡ください。よろしくお願ひします。

連絡先: 特定非営利活動法人 風の子会

TEL: 03-6809-4001

メールアドレス: kazenoko@kazenokokai.or.jp

賛助会実績(11月30日現在) 98名 2,152,907円

## 所長のため息

今年の風の子会は、またしてもコロナに翻弄された1年でした。ただ、その中でもメンバーが主体となって、区民祭り実行委員や外に出よう実行委員、夕会の司会など活躍した1年でもありました。

来年こそ、今まで出来なかった行事をやる1年にしたいですね！



6月に夕会の司会を担当した信高さん(右)

### ひとりぼっちの障害者をなくそう 特定非営利活動法人・風の子会 ~定価40円~

企画編集メンバー

太田 稔	信高 正義
小熊 健	広瀬 依生
小野塚 航	三木 直人
島田 龍司	柳川 敬事
田中 聡	幸 高史

表紙デザイン: 小野塚 航

編集人: 【高浜生活実習所】生活介護  
〒105-0022

東京都港区海岸2-6-29 平成海岸ビル5階

TEL 03(6809)4001

FAX 03(6809)4002

HP: <http://www.kazenokokai.or.jp/>

e-mail: [kazenoko@kazenokokai.or.jp](mailto:kazenoko@kazenokokai.or.jp)

発行人: 障害者団体定期刊行物協会

東京都世田谷区祖師谷3-1-17

ヴェルドウーラ祖師谷102



1995年8月10日第三種郵便物認可（毎週一回水曜発行）  
2022年12月18日発行SSKS増刊通巻第8637号 風の子便り

ギャラリー

# 風の子

No. 13

夜を切り裂く

ごと  
しまの如く

僕はゆく



夜の静寂を破って路を突っ走る様に僕は行く（と思う。）

信高 正義