

1995年8月10日第三種郵便物認可（毎週一回水曜発行）  
2023年4月10日発行SSKS増刊通巻第8720号 風の子便り

SSKS

# 風の子便り

ひとりぼっちの障害者をなくそう

2024年 12月号



暑い夏が長く続いていたと思ったら、あっという間に冬が来て、季節の移ろいを感じづらくなってきているけれど、街に一步出てみれば、“秋”はちゃんとそこにあるね。





## 工房ぷらす

イラスト・文   メンバー 島田龍司

納品に行きました。「テルベ売り上げ報告」ハガキ 5 枚売  
れました。

朝生さんが店員さんに手渡  
きはがきを納めています。



他の事業所では一  
体何の商品を作っ  
ているだろう？



工房のメンバーと職員でペン立てを作製の様です。

斉藤さんが小林さんに  
質問しています。



こうやって押  
すんだよ

牛乳パックの団子をほ  
ぐす作業をしています。





## ☆ 風の子水先案内 ☆

～ 2024年11月の出来事 ～

### ◎運営委員会(11月6日)

#### ○各小委員会報告

虐待防止委員会……11月13日に職員間研修を行う予定。

研修結果は監事にも報告する。

活動点検委員会……「苦情処理委員会」は「活動点検委員会」に、

「苦情相談」は「相談受付」に、それぞれ改称。

「相談受付」のプロセスについて、「相談員」の周知について  
の原案が提示され、承認された。

早速相談案件が出たので、検討し、対応していく。

身体拘束等適正化対策委員会……前回質問された件については未検討のまま。

感染症予防防止委員会……陽性者の自粛期間は5日間、換気・マスク・消毒

の徹底、冬場の室温20度の維持徹底、等の再確認。

災害対策委員会……11月1日、災害伝言ダイヤルお試し利用。

アルファ米は、賞味期限が1年を切ったらメンバーに配布する。

保健衛生委員会……10月28、29日にメンバー、職員12名がコロナワクチン接種。

11月1、5日にメンバー、職員19名がインフルエンザ予防接種

研修計画……10月17日に職員がサービス管理責任者更新受講。

保健師が令和6年度冬場の感染症講習会「感染対策の基礎知識」を受講。

11月12日に保健師が令和6年度嘔吐物処理講習会を受講予定。

#### ○監事による中間監査、活動点検委員会による相談受付を行う。

## ◎予防接種

○11月1、5日に芝クリニックが実習所に来てインフルエンザ予防接種をしてくれた。先月末には竹芝水辺のクリニックへ赴いてコロナワクチン接種も受けた。インフルエンザもコロナも予防は欠かせない。接種だけでなく、手洗い、うがい、マスク、消毒等の感染予防も大事である。



## ◎防災食に彩りを

○大規模災害発生時のための防災食としてアルファ米を常にストックしているのだけれど、主食だけでは飽きてきてしまうのではないかと懸念払拭のために、おやつ系の防災食もレパートリーに入れてみようという提案があり、試してみることにした。第1弾はぜんざいだ。袋

の中身を混ぜるだけでできてしまう簡単さ、賞味期限が長い事(7年)、そして何より美味だった点など、高評価しか思いつかない。

## ◎何でもお悩み受け付けます

○メンバーが何か悩み事があり、しかもそれが職員にも話せないような事だった場合のために、そういった案件を受け付ける『相談員』という役割を設置し、11月20日に1回目、30日に2回目のヒアリングを行った。果たして何か打ち明けるメンバーはいたのだろうか？

文責 運営委員・小野塚



# ショットショット①

作 廣瀬依生

## 浜離宮

秋桜のような  
女性が好きだ。



## 羽田空港

あの飛行機で ハワイ  
へ行きたいなあ



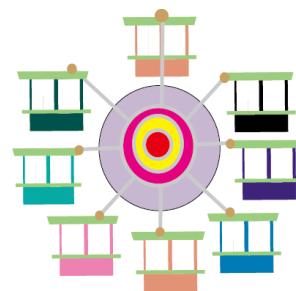


## ショットショット②



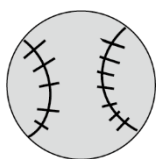
葛西臨海公園

おーい Yeah！  
葛西臨海公園だぜー



野球殿堂博物館

野球、最高だ！





## 企画でござる

メンバー 田中 聡

### 11月2日（土）企画会議

風の子便り11月号の会報読み合わせと、カレンダーの営業について行いました。モニターを使って、会報読み合わせを行いました。港区役所へカレンダー営業に行った感想では『緊張をして上手く話せなかった』や『役所の職員がメンバーの声を聞いてほしい』などの感想が出ました。そして次回の企画会議で、来年1月号から6月号までの記事分担を決めることになりました。

### 11月16日（土）企画会議

風の子便り12月号中間報告と、カレンダーの売り上げ中間報告と記事分担について話し合いをしました。カレンダーは、周りの人たちから「値段が高い」という意見が出たと報告がありました。6月号から12月号の記事担当した人へ、感想を聞きました「読み合わせの時に指摘されるのが不満です」という感想が出て、1月号から記事を分配することになりました。僕ならば、1月号は『今月のショットショット』で2月号・5月号は『工房プラス』を書き、3月号・6月号は『企画でござる』を書くことになり、皆それぞれ書く内容が変わることになりました。次回の企画会議は、12月4日（水）に行うことになりました。12月7日（土）は、『ともに生きるみんなの集い』に数名のメンバーが参加するため、企画会議をその日に行うことになりました。

今年1年ありがとうございました。  
来年もよろしくお願いいたします



## （買い物ミッション&散歩ボランティア募集）

メンバー 島田 龍司

毎月僕達は、買い物ミッションと散歩に行っています。もしよければボランティアさんも参加してみてもいいのではないでしょうか？



羽田空港でたくさんのお土産を見えています。



2人でじっくりノートを選んでいます。



休憩中に赤坂ミッドタウンの中でアイスを食べています。



赤坂ミッドタウンの外で散歩しています。

集合場所 : 風の子会  
参加時間 : 13時00 から 15時30分  
行き先 : ビバホーム豊洲（買い物ミッション）  
散歩 : メンバーが行きたい場所を決めます。



☆風の子の部屋☆

～秋の唄～ 4

信高 正義

夏が過ぎゆく時に 秋を<sup>あいだ</sup>間に置いて  
だからその時は  
冬になるから 全て凍ってしまえばいい  
自分の身も心も  
どう<sup>あらが</sup>抗うとも 光など来ない  
冷たい心でいればいい  
全てを凍り尽くして 何が残るのだろう  
<sup>かいこん</sup> <sup>きわ</sup>  
悔恨の極み  
そして後悔の念  
振り返らぬ様に 僕等の路へ  
いま行かう事が 全て秋へ<sup>つな</sup>繋がり 冬へ戻ってく  
秋の歩みは 心<sup>はかな</sup>儂く <sup>つつ</sup>慎ましいもの  
心を込めて <sup>あゆ</sup>歩み出せれば それでいいから  
まだ見ぬ夢を いつも見ても  
心は晴れない分かっている

## ☆風の子の部屋☆

小野塚航のリリックワールド

～ 「しあわせ」のカタチ ～

「しあわせ」って どんなこと？

仲間との楽しい時を刻むこと  
愛してくれる家族と素敵な瞬間を重ねること  
大切な人とめぐり会うこと  
やりがいのあることをみつけること  
そのために必死に突き進むこと

涙が出るくらいの美しい景色に出会うこと  
心打たれる物語に胸を躍らせること  
仲間の幸福を願うこと  
思い切り体を動かすこと  
一日の終わりにビールを飲むこと  
そういうことが 「しあわせ」のカタチ

春 桜咲き 心ざわめき 夏 陽射し濃く 心弾ませ  
秋 枯れ葉散り 心せつなく 冬 雪舞い降りて 涙する  
そういう 時の流れを感じるものが 「しあわせ」のカタチ

生きること 老いること 病むこと そして死ぬこと  
それらすべてをちゃんと感じるのはとても大切なこと  
その一つ一つの合間の喜びを感じるのはとても大切なこと  
生きるとは感じることだから  
感じながら生きていくこと それはとても大切なこと  
感じること それがつまりは「しあわせ」のカタチ

だから僕は これからも生きていく  
僕なりの「しあわせ」のカタチを見つけるために



## ☆ ひとり言 ☆

### ～ メンバー、職員が日々の生活で思ったことを語るコーナー ～

『だれでもトイレ』は『だれでも』というのだから誰でも使って良いトイレなのだろうけれど、使用中で10分以上待たされた挙げ句、中から健常者が出てきたりするとついイラッとしてしまうのは、間違っているのだろうか。

メンバー 小野塚 航

私は今月の二十五日で六十歳なり還暦むかえます。正直この年まで生きているとは思っていなかったのですが、両親をはじめ私の周りにいる皆様のおかげで生きられていることに感謝しています。

メンバー 掛橋 竜也

NHK-B S旅番組で14年間放送で「日本横断こころの旅」や連続テレビ小説「芋たこなんきん」での兄、徳永昭一役や日本テレビ系列の時代劇でおなじみの「長七郎江戸日記」の辰三郎やテレビ朝日で必殺仕置人や大河ドラマ「国盗り物語」で活躍していた俳優の火野正平さんが11月20日にお亡くなりになりました。75歳でした。

大相撲中継で解説をしていた元横綱の北の富士勝昭さんが11月21日にお亡くなりになりました。82歳でした。ご冥福をお祈りします。

メンバー 斎藤 臣一

今年のメジャーリーグは、46年ぶりの名門対決が実現しました。それがロサンゼルスドジャース対ニューヨークヤンキースです。今回のワールドシリーズは第5戦まで行われた結果は、7対6でドジャースがアウエーで勝利して4年ぶり8回目の世界一になりました。嬉しかったです😊

そして7年目の大谷翔平は、ホームランを54本打ちました。その結果、2年連続のホームラン王になりました。3年連続のNMPを獲得しました。1年目の山本由伸は、メジャーデビューは6勝で終わりました。

メンバー 島田 龍司

もうクリスマス！！クリスマスは楽しみすぎる終わった後お正月だ  
家族旅行に行く！私は、初めてお引越し！！不安とドキドキ

今年も喪中で年賀状書けない 😊

メンバー 広瀬 依生

だんなはいつ帰ってくるの？（太田さんが入院したのを聞いて）

メンバー 福島 基予子

今お茶の時間に、週替わりで各自（職員も含む）好きな曲を流し  
て（3～4曲）を流しています。4巡目になると各自の大体好みの  
曲が分かってきます。戦隊ものが好きな人や歌謡曲が好きな人、ク  
ラシックが好きな人、洋楽が好きな人、アニメやヒーローものが好  
きな人がいて聴いていて面白いですね

メンバー 三木 直人

白いライスにクリームシチューをかけます。リゾットのような味  
がします。美味しいです。ゆでうどんにクリームシチューをかけ  
ます。スパゲティ、カルボナーラの味がします。美味しいです。お  
試し下さい。

メンバー 柳川 敬事

書いたどー



## GO！GO！川柳～第20回～

「気がつけば 俺も風の子 20年」

・・・正確に言えば22年目だけれど、それにしてもこんなにも長  
く通い続けてきたのかと、我ながらに驚いている今日この頃。

「今年こそ 当たれと願う 年末ジャンボ」

・・・なんだかんだで20年近く買い続けている・・・

小野塚 航 作

次回は、石黒 由里永さんです。

ひとりぼっちの障害者をなくそう！⑭

リリーフカーで颯爽と登場、木村さん。（野球殿堂博  
物館にて）



## 夕 会 報 告

報告者 三木直人

### 10月26日（土）～概要～

司会：太田 サポート：石黒 書記：木村

- ① 12月のお出かけ、買い物ミッション  
賛成多数で12月も行うことになった
  
- ② 区民まつりの反省  
両日とも概ね良かった。  
商品が思ったより売れなかった。  
値段設定をまちがえた。
  
- ③ 期限が近い防災食をどうするか  
近日中に希望者に配布する。  
新しく買った防災食の11月9日試食会をする。
  
- ④ 赤い羽根共同募金の地域分配金で購入する品物  
冷蔵庫に決定した。調べてから購入する。

### 11月 9日（土）～概要～

司会：田中 サポート：岡本 書記：小林

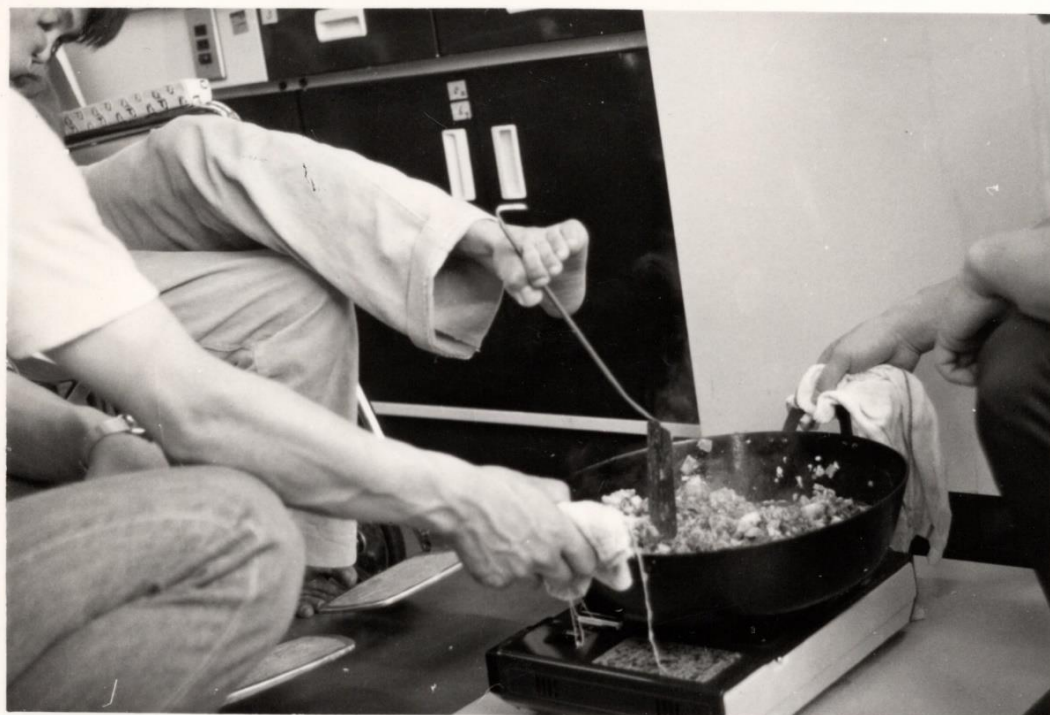
- ① 1月の散歩、買い物ミッションについて  
来年の1月の散歩と買い物ミッションは、賛成多数で可  
決され実施することになった
  
- ② イチゴ狩りについて  
年中行事に組み込むことにした、

担当者はメンバーの小野塚さん 職員の木村さん  
をお願いすることになった

① 外に出ようについて

来年も実施することに決定した。担当者は、メンバーの  
太田さん・柳川さんと職員の石黒さん・小林さんにお願  
いすることになった。

## 風の子・なっかしのアルバ



1983年5月の料理教室を風の子会で行いました。  
私の足は昔は本をめぐったり、色々やっていました。  
だから風の子会でも手が使えない分だけ足でやってい  
ました。これは料理をしている時の模様です。

yuki



## 賛助会(寄付)のお礼

賛助会(寄付)ありがとうございます。(11月3日～12月4日)(順不同)

木村 智宏様 諏訪 敏子様 古池 久男様 石黒 由里永様  
小林 宏幸様 島田 龍司様 岡本 裕介様 匿名様2名様

令和6年度賛助会実績(12月4日現在) 85件 5,313,780円  
引き続き、賛助会・寄付を募集しています。手続きは、下記の連絡先までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

連絡先: 特定非営利活動法人 風の子会

TEL: 03-6809-4001

メールアドレス: kazenoko@kazenokokai.or.jp

## 物品寄付のお礼

物品寄付ありがとうございます。(11月3日～12月4日)(順不同)

渡辺 三恵子様 山崎 真理子様 國枝 三代子様

## 所長のため息

今年も残すところあとわずかですね。今年の風の子は、散歩に買い物ミッションに行事と1年の半分以上は外に出て活動をしていました。変わらず、楽しいことをおこなう。来年も外に出て元気に風の子をアピールしていきたいと思います。今年一年ありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。



来年もみんなの笑顔を取れるように頑張ります！（上野公園にて、写真を撮影している所長）

ひとりぼっちの障害者をなくそう

特定非営利活動法人・風の子会 ~定価40円~

企画編集メンバー

太田 稔 信高 正義  
小熊 健 広瀬 依生  
小野塚 航 三木 直人  
島田 龍司 柳川 敬事  
田中 聡 幸 高史

表紙デザイン: 小野塚 航

編集人: 【高浜生活実習所】生活介護  
〒105-0022

東京都港区海岸2-6-29 平成海岸ビル5階

TEL 03(6809)4001

FAX 03(6809)4002

HP: <http://www.kazenokokai.or.jp/>

e-mail: [kazenoko@kazenokokai.or.jp](mailto:kazenoko@kazenokokai.or.jp)

発行人: 障害者団体定期刊行物協会

東京都世田谷区祖師谷3-1-17

ヴェルドゥーラ祖師谷102





ギャラリー

# 風の子

No.37

## 2025年巳年も 頑張ろう！



私達工房班プラスが1枚1枚色紙をちぎってボンドで貼り付けて作ったちぎり絵です。3ヶ月位かけて作りました。作品は下絵から構図まで自分達で考えました。

工房一同